

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

Dia 1

Cigrons amb espinacs  
Trita de patata  
amb enciam i moresc  
Taronja

Dia 2

Macarrons amb tonyina i formatge  
Filet de pollastre arrebossat  
amb enciam i tomàquet  
logurt de fruites

Dia 5

Crema de verdures  
(patata, carbassó i pastanaga)  
Llonganissa de porc  
amb salsa de tomàquet  
logurt de fruites

Dia 6

Fideuà (musclos, calamar, ceba, tomàquet,  
gambes)  
Trita d'espinacs i amanida variada  
(pastanaga, tomàquet i moresc)  
Taronja

Dia 7

Arròs a la cassola amb pollastre (ceba,  
pebrot, pèsol i pollastre)  
Salmó al forn amb salsa  
de ceba caramel·litzada  
Pera

Dia 8

Patata i pèsols  
Pollastre guisat  
a la poma  
Plàtan

Dia 9

Sopa de brou vegetal amb colzets  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i pastanaga  
Poma

Dia 12

Col i flor amb patata  
Pit de pollastre arrebossat  
amb enciam i remolatxa  
Poma

Dia 13

Sopa de peix amb fideus  
Trita de patata  
amb enciam i olives  
Pera

Dia 14

Arròs amb tomàquet  
Mandonguilles de porc i vedella  
a la jardinera  
Plàtan

Dia 15

Fesols estofats amb verdures (ceba,  
tomàquet, pebrot, pastanaga i carbassó)  
Croquetes de pernil  
amb enciam i moresc  
Taronja

Dia 16

Macarrons amb tonyina i tomàquet  
Salmó al forn  
amb ceba caramel·litzada  
logurt de fruites

Dia 19

Lenties amb verdures  
(carbassó, pastanaga i ceba)  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb patates xips  
Pera

Dia 20

Arròs 3 delícies  
(p.dolc, ou, ceba, pastanaga i pèsols)  
Croquetes de rostit  
amb enciam i moresc  
Plàtan

Dia 21

Sopa de brou de pollastre amb meravella  
Palometa al forn  
amb salsa de tomàquet i ceba  
logurt de fruites

Dia 22

Bajoques amb patata  
Pernillets de pollastre al forn  
amb enciam i pastanaga  
Taronja

Dia 23 MENÚ ESPECIAL

Crema de carbassó  
Pizza de pernil dolç i formatge  
amb enciam i olives  
Préssec en almívar

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

