

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 5

Llenties amb bacon
Truita d'espínacs
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 6

Bròquil amb patata
Llom adobat
amb ceba caramel·litzada
Poma

Dia 7

Arròs a la marinera
(pèsols, musclos, gambes, tomàquet,
Pollastre al forn
amb patates xips
Taronja

Dia 8

Espirals amb tomàquet
Varetes de lluç
amb enciam i pastanaga
logurt de fruites

Dia 9

Crema de pastanaga amb rostes
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
Plàtan

Dia 12

FESTA

Dia 13

Sopa vegetal amb pistons
Estofat de vedella
amb patata i pastanaga
Plàtan

Dia 14

Bròquil amb patata i pastanaga
Pernilets de pollastre
amb enciam i tomàquet
logurt de fruites

Dia 15

Potatge de llegums
(cigrans, fesols, pebrot, ceba i tomàquet)
Truita francesa
amb enciam i moresc
Pera

Dia 16

Espaguetis amb pernil dolç i formatge
Palometa al forn
amb salsa de tomàquet i ceba
Mandarines

Dia 19

Patata i bajoca
Mandonguilles de pollastre
amb xampinyons
Taronja

Dia 20

Arròs amb tomàquet
Calamars a la romana
amb enciam i moresc
Poma

Dia 21

Llenties estofades amb pastanaga
Aletes de pollastre
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 22

Escudella vegetal
(cigrans, fesols, arròs, fideus, col i
Bacallà al forn
amb salsa verda i patata
Pera

Dia 23

Tallarines amb verdures
(carbassó, ceba, bajoca, xampinyons i
Truita de carbassó
amb enciam i olives
Flam de vainilla

Dia 26

Minestra de verdures
(patata, bajoca i pastanaga)
Estofat de porc
amb pastanaga, porro i ceba
Plàtan

Dia 27

Sopa de brou de carn amb fideus
Pollastre al forn
amb patates xips
Poma

Dia 28

Arròs amb bolonyesa
Filet de lluç amb salsa de ceba
amb enciam i olives
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

