

# Menú:

## SENSE CARN

## GENER 2018

## ESCOLA SALVADOR NINOT

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 8**

Patata amb espinacs  
Ous al forn  
amb pastanaga, porro i ceba  
logurt de fruites

**Dia 9**

Arròs amb tomàquet  
Peix al forn  
amb enciam i pastanaga  
Poma

**Dia 10**

Crema de llegums  
Truita francesa  
amb enciam i tomàquet  
Plàtan

**Dia 11**

Espirals amb tomàquet i formatge  
Cassó al forn  
amb salsa verda  
Pera

**Dia 12**

Crema de patata amb formatge  
Varetes de lluç  
amb enciam i moresc  
Mandarines

**Dia 15**

Llenties amb verdures  
(carbassó, pastanaga i ceba)  
Truita de patata  
amb enciam i moresc  
Mandarines

**Dia 16**

Crema de carbassó amb rostes  
Peix al forn  
amb salsa de tomàquet  
Plàtan

**Dia 17**

Sopa de peix amb arròs  
Truita de carbassó  
amb enciam i pastanaga  
Kiwi

**Dia 18**

Coliflor amb patata  
Croquetes de bacallà  
amb enciam i remolatxa  
logurt de fruites

**Dia 19**

Macarrons amb tomàquet  
Cuetes de rap al forn  
amb salsa de verdures  
Poma

**Dia 22**

Arròs a la cassola  
(s.pollastre)  
Varetes de lluç  
amb enciam i moresc  
Taronja

**Dia 23**

Cigrons amb espinacs  
Truita de carbassó  
amb enciam i tomàquet  
Pinya natural

**Dia 24**

Verdura tricolor  
(patata, pastanaga i bròquil)  
Peix al forn  
a la jardinera  
Poma

**Dia 25**

Patates guisades amb pèsols i sípia  
Bacallà al forn a la biscaina  
(pebrot vermell, verd i tomàquet i all)  
Pera

**Dia 26**

Tallarines amb tomàquet  
Truita de patata  
amb enciam i tomàquet  
Gelatina

**Dia 29**

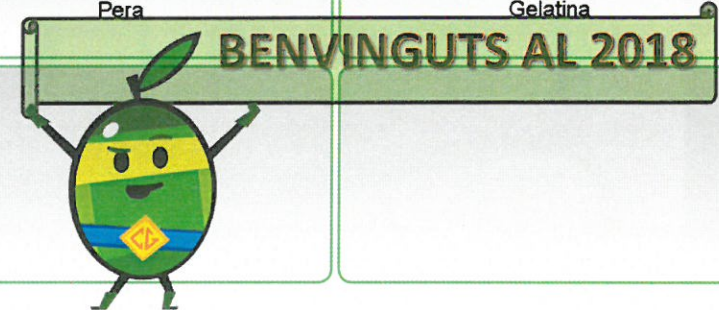
Crema de carbassa amb formatge  
Ronadanya de lluç arrebossada  
amb enciam i olives  
Poma

**dia 30**

Fesols estofats  
Truita francesa amb formatge  
amb enciam i moresc  
Pera

**Dia 31**

Bajoques amb patata  
Peix al forn  
amb salsa de xampinyons  
Mandarines



Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



# CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

