

Menú:

ESCOLAR

DESEMBRE 2017

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1

Macarrons amb salsa de formatge
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
logurt de fruites

Dia 4

Bròquil amb patata
Llom de porc estofat
amb tomàquet i pastanaga
Taronja

Dia 5

Arròs 3 delícies
(pernil dolç, pèsols i pastanaga)
Filet de lluç amb all i julivert
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 11

Arròs saltat amb verdures (tomàquet, ceba,
pastanaga, carbassó i porro)
Truita de patata
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 12

Fideuà (ceba, tomàquet, musclos, gambes,
calmars i all)
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 13

Minestra de verdures (bajoca, pastanaga,
coliflor i patata)
Filet de lluç amb salsa verda i
pèsols (ceba, pèsols i julivert)
logurt de sabors

Dia 14

Crema de xampinyons amb rostes
(xampinyons, ceba, carbassó i patata)
Escalopa de porc arrebossada
amb enciam i olives
Pera

Dia 15

Llenties amb verdures (tomàquet, ceba i
pebrot)
Cuetes de rap
amb salsa de tomàquet i ceba
Kiwi

Dia 18

Espirals amb salsa de verdures (ceba,
pastanaga i porro)
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i olives
Pera

Dia 19

Patata, bajoques i pastanaga
Estofat de gall d'indi
amb xampinyons i pèsols
Mandarines

Dia 20

Escudella catalana amb verdures (cigrons,
fesols, col i pastanaga)
Truita de patata i pebrot
amb enciam i brots de soja
Taronja

Dia 21

DIA NO LECTIU

Dia 22

Sopa de Nadal (mandonguilles i ou dur)
Pollastre a la catalana
(ceba, panses i prunes)
Torrans



Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

