

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 6

Sopa de brou de pollastre amb fideus
Estofat de porc
amb patata i pastanaga
Plàtan

Dia 13

Patata, bajoca i pastanaga
Pollastre estofat
amb verdures
Pera

Dia 20

Arròs amb tomàquet
Cuetes de rap
amb salsa verda i pèsols
Pera

Dia 27

Potatge de llegums (cigrans, fesols,
pebrot, ceba i tomàquet)
Truita de patata i pebrot
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 7

Col i flor amb patata
Pollastre al forn
amb patates xips
Poma

Dia 14

Arròs a milanesa (pèsols, pebrot i pernil
dolç)
Filet de lluç amb all i julivert
amb enciam i moresc
Kiwi

Dia 21

Col i flor amb patata
Estofat de gall d'indi
amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 28

Patates guisades (pebrot, ceba, pèsols i
tomàquet)
Palometa al forn
amb ceba caramel·litzada
Pera

Dia 1

FESTA

Dia 8

Bròquil amb patata
Estofat de gall d'indi
amb salsa i xampinyons
Plàtan

Dia 15

Sopa de brou de pollastre amb fideus
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
logurt de fruites

Dia 22

Cigrans estofats amb verdures (ceba,
pastanaga i patata)
Truita de patata
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 29

Arròs a la marinera
(calamar, tomàquet, ceba i pèsol)
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam i moresc
Pinya natural

Dia 2

Sopa de verdures i arròs
Croquetes de rostit
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 9

Arròs amb verdures (pèsol, bajoca, carbassó,
pastanaga, pebrot i tomàquet)
Salmó al forn
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 16

Llenties estofades amb pastanaga (ceba,
tomàquet, pebrot i pastanaga)
Truita de carbassó
amb enciam i olives
Taronja

Dia 23

Crema de carbassa amb rostos (carbassa,
patata i ceba)
Llonganissa de porc
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 30

Minestra de verdures
(bajoca, pastanaga i patata)
Gall d'indi al forn
amb ceba porro i pastanaga
Taronja

Dia 3

Cigrans estofats amb verdures
Llom adobat
amb salsa de xampinyons
logurt de fruites

Dia 10

Crema de llegums
(cigrans, fesols, ceba i patata)
Truita d'espínacs
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 17

Crema de verdures
(patata, ceba, porro i carbassó)
Llibret de gall d'indi arrebossat
amb enciam i tomàquet
Plàtan

Dia 24 MENU ESPECIAL

Canelons de carn
Nuggets de pollastre
amb enciam i olives
Copa de xocolata



Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

