

Menú:

ESCOLAR

MAIG 2017

ESCOLA SALVADOR NINOT

DILLUNS

FESTA

Dia 1

Dia 8
Tallarines amb tonyina i tomàquet
Tonyina al forn amb salsa verda i pèsols logurt de fruites

Dia 15
Patata amb mongeta verda
Pernilets de pollastre amb enciam i pastanaga logurt de fruites

Dia 22
Arròs amb verdures (tomàquet, pebrot, bajoca, pèsols, pastanaga i carbassó)
Truita de patata amb enciam i brot de soja
Pinya natural

Dia 29
Puré de patata amb encenalls de formatge
Salmó amb all i julivert amb enciam i olives
Poma

DIMARTS

Dia 2
Patata, pastanaga i mongeta tendra
Llom adobat guisat amb salsa de xampinyons
Plàtan

Dia 9
Arròs amb tomàquet
Truita de carbassó amb enciam i tires de pastanaga
Poma

Dia 16
Sopa de l'àvia
Filet de lluç arrebossat amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 23
Patates guisades (pesols, ceba, tomaquet i pebrot)
Llonganissa de porc amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 30
Espirals amb tomàquet
Mandonguilles de pollastre a la jardinera
Kiwi

DIMECRES

Dia 3
Arròs a la marinera
Croquetes de rostit amb enciam i moresc
Pera

Dia 10
Cigrons estofats (tomàquet, ceba i pebrot)
Pollastre rostit amb enciam i tomàquet
Síndria

Dia 17
Arròs 3 delícies
Estofat de gall d'indi amb salsa de verdures
Meló

Dia 24
Macarrons amb tomàquet i formatge
Filet de lluç a la marinera
Poma

Dia 31
Cigrons amb espinacs
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet logurt de fruites

DIJOUS

Dia 4
Llenties estofades amb xoriç
Truita de patata amb enciam i olives
Taronja

Dia 11
Crema de carbassó amb rostes
Llom adobat guisat amb salsa de ceba caramel·litzada
Plàtan

Dia 18
Potatge de llegums
Truita francesa amb formatge amb enciam i olives
Poma

Dia 25
Col i flor amb patata
Croquetes de rostit amb enciam i pastanaga
Plàtan

Dia 26

DIVENDRES

Dia 5
Espaguetis a la bolonyesa
Filet de lluç arrebossat amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 12
Bròquil, patata i pastanaga
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i moresc
Pera

Dia 19
Llacets amb salsa de verdures
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 26 MENÜ ESPECIAL EGIPCI
Llenties amb arròs
Estofat de porc amb pastanaga, porro i ceba
Pastís egipci (xocolata)

Dia 27



Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Segueix-nos a



RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

