

## La saviesa

El final del curs arriba i també del nostre llibre **Cinc setmanes en globus** i per això realitzarem un concurs de ball, imitant les tribus africanes.

Amb l'arribada de l'estiu pensarem en la necessitat de beure molta **aigua, un bé que no hem de malgastar**. Amb el valor de la saviesa farem jocs d'al·lucinacions per observar que és realitat i que és miratge. Ens imaginarem que estem al Sàhara i farem formigues del desert i mosquits dels oasis. I per acabar aquest curs on la lectura ha estat la protagonista, farem una **fiesta final**, que ens servirà per escriure un altre capítol de la vida de tots els nens i nenes, recordant el menjador escolar com **un espai d'aprenentatge**, de convivència i de felicitat.



### dilluns

### dimarts

### dimecres

### dijous

### divendres



**1** Kcal:553 HC:55 Lip:26 Prot:24

"Vichyssoise" de porros  
Hamburguesa vegetal  
amb tomàquet provençal  
Fruita del temps

**8** Kcal:711 HC:57 Lip:36 Prot:40

Mongeta verda i patata  
Fricandó de vedella  
amb bolets  
Fruita del temps

**15** Kcal:670 HC:62 Lip:21 Prot:58

Amanida alemanya  
Aletes de pollastre  
amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

**22**

**Festa fi de curs**  
Aperitiu Pica-Pica  
Ausolan Burguer  
Sucs de fruita i Gelats

Kcal:717 HC:83 Lip:25 Prot:40

Spaguetis carbonara  
cuç a la planxa  
amb amanida  
Fruita del temps

**5** Kcal:631 HC:59 Lip:25 Prot:43

Gaspaxo amb  
crostons de pa  
Pollastre a la farigola  
amb patates fregides  
Fruita del temps

**6** Kcal:720 HC:90 Lip:22 Prot:39

Cigrons amb hortalisses  
Bacallà cruixent  
amb amanida  
Fruita del temps

**7** Kcal:630 HC:85 Lip:23 Prot:21

Arròs de verdures i quinoa  
Trita de pernil dolç  
amb amanida  
logurt artesà

**1** Kcal:550 HC:62 Lip:25 Prot:18

Barreja de verdures de  
temporada  
Botifarra amb seques  
Fruita del temps

**12** Kcal:715 HC:87 Lip:29 Prot:25

Macarrons napolitana  
Croquetes de lluç i gambes  
amb amanida  
Fruita del temps

**13** Kcal:628 HC:75 Lip:23 Prot:29

Llenties jardinera  
Trita de patata i ceba  
amb amanida  
Fruita del temps

**14** Kcal:636 HC:72 Lip:25 Prot:31

Amanida catalana  
Paella de peix i sípia  
logurt artesà

**8** Kcal:682 HC:85 Lip:26 Prot:27

Amanida de pasta  
Trita de carbassó  
amb amanida  
Fruita del temps

**19** Kcal:612 HC:93 Lip:14 Prot:27

Arròs amb sofregit  
casolà de tomàquet  
Lluç en salsa verda  
Fruita del temps

**20** Kcal:609 HC:70 Lip:24 Prot:29

Mongeta tendra i patata  
Tiretes de pollastre  
arrebossat amb amanida  
Fruita del temps

**21** Kcal:590 HC:69 Lip:23 Prot:26

Amanida de formatge,  
tomàquet i alfàbrega  
Llenties amb arròs  
Fruita del temps

amanides inclouen tres ingredients: enciam, tomàquet, olives, pastanaga, cogombre, pebrot. Cada dia s'ofereix pa.  
dades en relació a la valoració nutricional són orientatives, tenint de referència un grup d'edat de 7-12 anys.

