

El respecte

Els protagonistes del llibre, *Al voltant de la Lluna*, ens faran realitzar molts **jocs de relaxació** que ens aportaran benestar. Jugant amb les pilotes, aprendrem **la importància de la gravetat**, i ens imaginarem com es jugaria a la lluna sense ella. I així acabarà el nostre viatge espacial amb una **gran festa de la Mona**, amb la dolça tradició de la xocolata i moltes **activitats per treballar el respecte als companys**, afavorint l'escolta activa i l'empatia.



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
 <p>5 Kcal:603 HC:75 Lip:18 Prot:34 Espaguetis napolitana Bacallà al forn amb verdures Fruita del temps</p>	<p>6 Kcal:587 HC:67 Lip:21 Prot:33 Puré de verdures Fricandó de vedella amb bolets Fruita del temps</p>	<p>7 Kcal:731 HC:72 Lip:35 Prot:32 Mongetes seques estofades Trita de carbassó amb amanida Fruita del temps</p>	<p>1 Kcal:725 HC:91 Lip:28 Prot:28 Arròs de muntanya Calamars a l'andalusa casolans amb amanida Fruita del temps</p>	<p>2 Kcal:668 HC:77 Lip:28 Prot:27 Cigrons amb col i pastanaga Trita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps</p>
<p>12 Kcal:609 HC:70 Lip:23 Prot:29 Mongeta tendra i patata Tiretes de pollastre arrebossades casolanes amb amanida Fruita del temps</p>	<p>13 Kcal:612 HC:56 Lip:33 Prot:22 Escudella barrejada (cigrons, galets, col) Salsitxes amb samfaina Fruita del temps</p>	<p>14 Kcal:673 HC:85 Lip:24 Prot:30 Arròs a la marinera Trita de pernil amb amanida Fruita del temps</p>	<p>8 Kcal:608 HC:66 Lip:27 Prot:25 Sopa de brou i pistons Rodo de gall d'indi amb patates fregides i amanida Fruita del temps</p>	<p>9 Kcal:690 HC:81 Lip:30 Prot:24 Arròs de verdures i quinoa Croquetes de lluç i gambes amb amanida logurt artesà</p>
<p>19 Kcal:583 HC:69 Lip:21 Prot:29 Sopa de rap i arròs Hamburguesa de coliflor i formatge amb tomàquet Fruita del temps</p>	<p>20 Kcal:729 HC:61 Lip:28 Prot:58 Cigrons amb espinacs Pernilets de pollastre al forn amb amanida logurt artesà</p>	<p>21 Kcal:579 HC:85 Lip:14 Prot:26 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps</p>	<p>15 Kcal:649 HC:78 Lip:21 Prot:35 Macarrons bolonyesa Mussola a la planxa amb amanida Fruita del temps</p>	<p>16 Kcal:585 HC:57 Lip:26 Prot:30 Amanida de poma, formatge i crostons de pa Llenties amb arròs logurt artesà</p>
			<p>22 Kcal:598 HC:72 Lip:23 Prot:25 Crema de porros Llom rostit a l'orenga amb pebrot i patates Fruita del temps</p>	<p>23 Kcal:826 HC:97 Lip:31 Prot:39 Festa de la Mona Espirals gratinats Ous de pasqua arrebossats amb amanida Mona</p>

