

La curiositat

El llibre, **Al voltant de la Lluna**, convertirà el nostre menjador en un paisatge lunar, on **celebrarem un carnestoltes extraterrestre**. El valor de la curiositat ens farà conèixer les fases de la lluna i la seva influència en les collites. Pels astronautes **els comandaments de la nau són les seves eines**, per nosaltres **els coberts ho són per garantir els bons hàbits de conducta**, aconseguint que el temps del dinar sigui una estona tranquil·la, relaxada i gratificant.



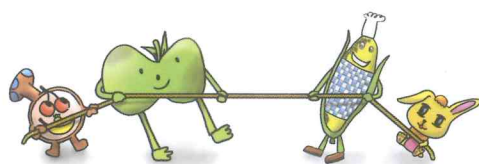
dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



5 Kcal:651 HC:76 Lip:25 Prot:30

Macarrons al formatge
Hamburguesa vegetal
amb tomàquet amanit
Fruita del temps

6 Kcal:680 HC:88 Lip:19 Prot:38

Crema de llegum i pèsols
Bacallà amb
samfaina
Fruita del temps

7 Kcal:608 HC:75 Lip:18 Prot:35

Bleda i patata
Estofat de vedella
amb xampinyons
Fruita del temps

1 Kcal:630 HC:98 Lip:17 Prot:20

Puré de carbassa
i moniato
Paella mixta
Fruita del temps

2 Kcal:572 HC:75 Lip:19 Prot:25

Sopa de brou i pistons
Rostit de llom amb
pebrot i patata
Fruita del temps

12 Kcal:643 HC:76 Lip:25 Prot:29

Llenties amb hortalisses
Trita de patata i ceba
amb amanida
Fruita del temps

13 Kcal:632 HC:68 Lip:18 Prot:49

Sopa de rap i arròs
Mandonguilles a la
jardinera
Fruita del temps

14 Kcal:590 HC:69 Lip:23 Prot:26

Mongeta tendra i patata
Pollastre a la farigola amb
xips de xirivía i amanida
Fruita del temps

15 Kcal:641 HC:99 Lip:18 Prot:20

Dijous Gras
Escudella Barrejada
Trita de botifarra
amb amanida
Fruita del temps

16 Kcal:680 HC:81 Lip:23 Prot:39

Festa de carnestoltes
Turó d'arròs amb tomàquet
Aletes de pollastre
amb amanida
Natilles

19 Kcal:630 HC:69 Lip:24 Prot:34

Coliflor amb beixamel
Tiretes de pollastre
arrebossades casolanes
amb amanida
Fruita del temps

20 Kcal:712 HC:63 Lip:34 Prot:38

Mongetes seques
estofades
Salsitxes al forn
amb amanida
Fruita del temps

21 Kcal:644 HC:66 Lip:25 Prot:39

Macarrons bolonyesa
Mussola a la planxa
amb amanida
logurt artesà

22 Kcal:630 HC:85 Lip:23 Prot:21

Arròs amb verdures i
quinoa
Trita de pernil i formatge
amb amanida
Fruita del temps

23 Kcal:631 HC:76 Lip:23 Prot:30

Sopa de galets
Estofat de tonyina
amb patates
Fruita del temps

26 Kcal:681 HC:72 Lip:28 Prot:36

Fideuà
Croquetes d'espinacs
amb amanida
logurt artesà

27 Kcal:628 HC:67 Lip:18 Prot:49

Sopa d'arròs
Pollastre a l'allada
amb amanida
Fruita del temps

28 Kcal:596 HC:64 Lip:26 Prot:26

Bleda i patata
Hamburguesa amb
ceba caramel·litzada
i tomàquet provençal
Fruita del temps