

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

1

FESTA

8

Purè de verdures
Botifarra amb seques
Fruita del temps

15

Amanida russa
Llom arrebossat amb tomàquet cru
Fruita del temps

22

Espaguetis carbonara
Calamars a l'andalusa amb amanida
Fruita del temps

29

Amanida d'arròs
Tonyina guisada
Fruita del temps

2

Kcal:722 HC:96 Lip:22 Prot:35
Espaguetis amb salsa de bolets
Bacallà arrebossat amb amanida
Fruita del temps

9

Kcal:571 HC:77 Lip:14 Prot:33
Amanida de pasta
Lluç a la planxa amb carbassó
Fruita del temps

16

Kcal:577 HC:79 Lip:10 Prot:42
Llenties estofades
Rodó de gall d'indi amb rodanxes de poma
Fruita del temps

23

Kcal:719 HC:74 Lip:32 Prot:32
Empedrat de cigrons
Trita de patata i ceba amb amanida
Fruita del temps

30

Kcal:690 HC:82 Lip:27 Prot:30
Llenties estofades
Trita de carbassó i ceba amb amanida
Fruita del temps

3

Kcal:619 HC:61 Lip:26 Prot:35
Llenties jardinera
Trita de pernil i formatge amb amanida
logurt artesà

10

Kcal:755 HC:81 Lip:34 Prot:30
Cigrons estofats
Trita de patata i ceba amb amanida
Fruita del temps

17

Kcal:635 HC:80 Lip:21 Prot:30
Arròs de muntanya
Bacallà al forn amb samfaina
Fruita del temps

24

Kcal:506 HC:53 Lip:22 Prot:22
Purè de pastanaga
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
Fruita del temps

31

Kcal:635 HC:61 Lip:29 Prot:31
Amanida alemanya
Tiretes de pollastre arrebossat amb tomàquet cru
Fruita del temps

4

Kcal:496 HC:50 Lip:23 Prot:23
Mongeta verda i patata
Hamburguesa amb ceba i tomàquet al forn
Fruita del temps

11

Kcal:733 HC:81 Lip:31 Prot:33
Arròs a la marinera
Croquetes de pernil amb amanida
logurt artesà

18

Kcal:796 HC:79 Lip:38 Prot:33
Macarrons bolonyesa
Trita de carbassó amb amanida
logurt artesà

5

Kcal:629 HC:100 Lip:12 Prot:29
DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Arròs amb salsa de tomàquet "Fajitas" de pollastre casolanes amb pebrot, tomàquet i ceba
Fruita del temps

12

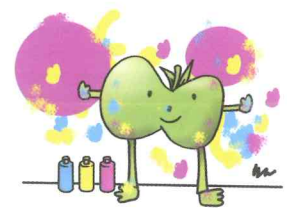
Kcal:642 HC:64 Lip:19 Prot:53
Sopa de galets
Pernilet de pollastre forn amb patates fregides
Fruita del temps

19

Kcal:490 HC:44 Lip:19 Prot:36
Bleda i patata
Estofat de vedella a la jardinera
Fruita del temps

26

Kcal:829 HC:104 Lip:33 Prot:27
TAULA DE LA DESCOBERTA Els aperitius saludables
Aperitius saludables
Paella mixta
Macedònia de fruita



La inspiració

Amb l'arribada de la primavera, el menjador s'omplirà de **sols, llunes, estrelles i ocells**, com a les obres de Miró, objectes molts simplificats, però que ens faran sentir que la vida està plena d'emocions.

Amb el conte "La caputxeta de les al·lèrgies" i jocs de mímica, ens aproparem al **món de la celiaquia** i a la varietat d'aliments que ens aporta la natura per tenir una **alimentació equilibrada**.

El valor de la inspiració ens farà crear les nostres pròpies obres d'art i realitzar un teatre molt original. També ens farà celebrar una Taula de la Descoberta dels aperitius saludables, per apreciar el **plaer de menjar de forma festiva i sana**.

