

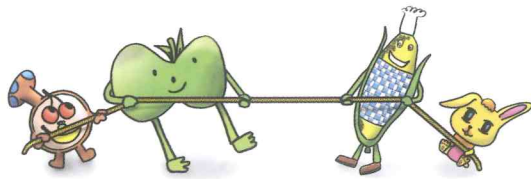
dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



1 Kcal:643 HC:69 Lip:24 Prot:39

Macarrons gratinats
Lluç a la planxa
amb amanida
logurt artesà

2 Kcal:442 HC:51 Lip:17 Prot:21

"Vichyssoise" de porros
Rostit de llom amb
tomàquet al forn
Fruita del temps

5 Kcal:722 HC:84 Lip:25 Prot:40

Espaguetis carbonara
Bacallà al forn
amb tomàquet
Fruita del temps

6 Kcal:673 HC:73 Lip:29 Prot:30

**DÍA DE LA PROTEÍNA
VEGETAL**
Arròs de verdures
Hamburguesa vegetal
amb amanida
logurt artesà

7 Kcal:520 HC:56 Lip:20 Prot:31

Mongeta verda,
pastanaga i patata
Fricandó de vedella
amb bolets
Fruita del temps

8 Kcal:755 HC:81 Lip:34 Prot:30

Cigrons estofats
Trita de patata i ceba
amb amanida verda
Fruita del temps

9 Kcal:636 HC:59 Lip:25 Prot:44

Crema tèbia de carbassó
Pollastre al forn amb
farigola amb patates
fregides
Fruita del temps

12 Kcal:631 HC:52 Lip:37 Prot:22

Puré de verdures
Salsitxes amb
tomàquet provençal
Fruita del temps

13 Kcal:781 HC:97 Lip:26 Prot:39

Amanida de pasta
Aletes de pollastre
amb amanida
Fruita del temps

14 Kcal:685 HC:70 Lip:30 Prot:34

Llenties jardinera
Trita de carbassó
amb amanida
logurt artesà

15 Kcal:733 HC:88 Lip:28 Prot:33

Fideuà
Croquetes de pernil
amb amanida
Fruita del temps

16 Kcal:465 HC:64 Lip:12 Prot:25

Arròs amb tomàquet
Lluç en salsa verda
Fruita del temps

19 Kcal: 785 HC:74 Lip:43 Prot:26

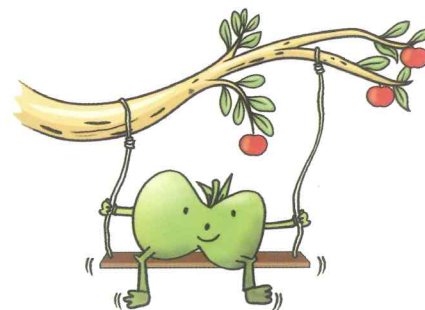
Amanida russa
Combinat de peix
amb amanida
Fruita del temps

20 Kcal:736 HC:79 Lip:24 Prot:46

Espaguetis napolitana
Pollastre al forn
amb amanida
Fruita del temps

21

FESTA FINAL DE CURS
Aperitiu Pica-Pica
Ausolan Burguer
Refrescs i Gelats



L'originalitat

Durant aquest any que ja s'acaba, hem compartit **experiències i aprenentatges**, que restaran a la nostra memòria. Per Miró, les pedres, com els records, perduran per sempre, però les pintava de colors, perquè volia que fossin belles i agradables.

El valor a treballar serà **l'originalitat**, mitjançant un concurs de ball i un ventall de jocs de viatge, que ens faran pensar moltes coses que podem fer en aquest estiu que comença aviat. Pensant en les vacances, el conte de la Cigala i la Formiga, ens ensenyarà la importància de **respectar la natura**.

L'Art del Bon Menjar, ens ha fet adquirir hàbits i actituds alimentàries que acabaran en una festa de final de curs, plena de colors i d'estima a tots els artistes que ens han fet descobrir la llibertat creativa i **la joia de l'amistat**.

Bones vacances.

