

DILLUNS

Dia 1 PLAT UNIC
Filet de lluç arrebossat
amb enciam, brots de soja i pastanaga
i timbal d'arròs blanc
Figues

Dia 8 PLAT UNIC
Peix al forn
amb ceba enciam cogombre i pastanaga

Plàtan

Dia 15
Amanida de tomàquet (tomàquet,
mozzarella, olives negres i alfàbrega)
Gall dindi a la planxa
amb patata al caliu
Fruita seca (avellanes i nous)

Dia 22 PLAT UNIC
'Fajitas vegetals"
(espinacs, ceba, panses i formatge fos)

Síndria

Dia 29 PLAT UNIC
Filet de lluç arrebossat
amb enciam, brots de soja i pastanaga
i timbal d'arròs blanc
Fruita seca (avellanes i panses)

DIMARTS

Dia 2
Vichyssoise
Pit de pollastre a la planxa
amb làmines de carbassó al forn
Nectarina

Dia 9 PLAT UNIC
Arròs tres delícies
(pèsols, pastanaga i pernil dolç)

Llesques de taronja amb mel

Dia 16
Bajoques saltades amb cebeta
Truita de pèsols
amb pa amb tomàquet
Llesques de poma amb canyella

Dia 23 PLAT UNIC
Espirals amb verdures (tomàquet, carbassó
albergínia i ceba)
amb dauets de pollastre
Meló

Dia 30
Patata amb bajoques
Estofat de gall dindi amb salsa
i xampinyons (tomàquet, pastanaga i ceba)
Kiwi

DIMECRES

Dia 3 PLAT UNIC
Amanida de llenties
(llenties, tomàquet, pebrot i cogombre)

Raïm

Dia 10 PLAT UNIC
Ous al plat amb llit de patata
(patata, samfaina i tomàquet fregit)

Pinya

Dia 17
Sopa de brou amb colzets
Pollastre al forn
amb patates fregides
Présec

Dia 24
Cigrons amb espinacs
(ceba, pastanaga, espinacs i tomàquet)
Sandwich de salmó fumat i formatge
Poma

Dia 31 MENU CASTANYADA
Moniato rostit amb bròquil
(moniato, bròquil, formatge cheddar ratllat)

Panellet

DIJOUS

Dia 4 PLAT UNIC
Pollastre al forn
amb ceba enciam cogombre i pastanaga

Poma

Dia 11
Wraps de pernil salat
(fulles d'icerberg amb pernil salat
amb formatge brie)
Fruita seca (nous i dàtils)

Dia 18 PLAT UNIC
Macarrons amb bròquil
formatge i un polsim
de nous
Plàtan

Dia 25
Salmorejo amb encenalls de pernil salat
Truita francesa
amb xampinyons saltats
logurt natural s.sucre

DIVENDRES

Dia 5
Amanida de pasta (espirals, xerrys i olives
negres)
Ou fregit
amb bastonets de pa
logurt natural s.sucre

Dia 12 PLAT UNIC
Llom a la planxa
amb mini pizzas de albergínia
(tomàquet i formatge gratinat)
Prunes

Dia 19
Gaspatxo amb dauets de cogombre
Bacallà a l'andalusa
amb tires de pastanaga
Pinya

Dia 26
Croque Monsieur
Sandwich de pernil dolç i
formatge gratinat al forn amb beixamel
Nectarina