

DILLUNS

Dia 3 PLAT UNIC

Broqueta de gall dindi
amb duo de pebrot
i timbal d'arròs blanc
Figues

Dia 10 PLAT UNIC

Amanida campera
(patata, tomàquet, pebrot verd
cogombre, tonyina i ou dur)
Plàtan

Dia 17

Amanida de tomàquet (tomàquet,
mozzarella, olives negres i alfàbrega)
Gall dindi a la planxa
amb patata al caliu
Fruita seca (avellanès i panses)

Dia 24

Amanida verda (enciam, tomàquet i ceba)
Nuggets de peix casolans
amb pèsols saltats
Síndria

DIMARTS

Dia 4

Vichyssoise
Pit de pollastre a la planxa
amb làmines de carbassó al forn
Nectarina

Dia 11 PLAT UNIC

Arròs tres delícies
(pèsols, pastanaga i pernil dolç)
Llesques de taronja amb mel

Dia 18

Bajoques saltades amb cebeta
Truita de pèsols
amb pa amb tomàquet
Llesques de poma amb canyella

Dia 25 PLAT UNIC

Espirals amb verdures (tomàquet, carbassó
albergínia i ceba)
amb dauets de pollastre
Meló

DIMECRES

Dia 5 PLAT UNIC

Amanida de llenties
(llenties, tomàquet, pebrot i cogombre)
Raïm

Dia 12 PLAT UNIC

Ous al plat amb llit de patata
(patata, samfaina i tomàquet fregit)
Pera

Dia 19 PLAT UNIC

"Fajitas vegetals"
(espinacs, ceba, panses i
formatge fos)
Préssec

Dia 26

Sopa vegetal amb pistons
Sandwich de salmó fumat
i formatge
Poma

DIJOUS

Dia 6 PLAT UNIC

Llesca de pagès
amb albergínia i pebrot escalivat
amb formatge de cabra fos
Poma

Dia 13

Wraps de pernil salat
(fulles d'icerberg amb pernil salat
amb formatge brie)
Fruita seca (nous i dàtils)

Dia 20 PLAT UNIC

Macarrons amb bròquil
formatge i un polsim
de nous
Plàtan

Dia 27

Salmorejo amb encenalls de pernil salat
Truita francesa
amb xampinyons saltats
logurt natural s.sucre

DIVENDRES

Dia 7

Amanida de pasta (espirals, xerrys i olives
negres)
Ou fregit
amb bastonets de pa
logurt natural s.sucre

Dia 14 PLAT UNIC

Llom a la planxa
amb mini pizzas de albergínia
(tomàquet i formatge gratinat)
Prunes

Dia 21

Gaspatxo amb dauets de cogombre
Bacallà a l'andalusa
amb tires de pastanaga
Pera

Dia 28

Croque Monsieur
Sandwich de pernil dolç i
formatge gratinat al forn amb beixamel
Nectarina