

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2

Patata i bròquil
Pizza de carbassó amb pernil dolç i formatge
Taronja

Dia 3

Arròs tres delícies
Pa d'hamburguesa amb lluç arrebossat, enciam, brots de soja i tomàquet
Magrana

Dia 4

Amanida d'enciam, advocat, tomàquet
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn
logurt natural amb flocs de civada

Dia 5

Lenties amb carbassó a la planxa
Empanadilles de xampinyons i formatge (al forn)
Poma

Dia 6

Sopa de l'àvia
Broxeta de gall d'indi wok de verdures (carbassó, pstanaga i ceba)
Pera

Dia 9

Cigrons amb verdures
Truita a la francesa amb formatge amb enciam i tomàquet
Poma

Dia 10

Arròs amb verdures
Gall d'indi amb salsa de xampinyons
logurt de fruites

Dia 11

Albergínia farcida de carn de conill gratinada
Taronja

Dia 12

Sopa de verdures i arròs
Rotllets de salmó fumat amb pa de amb enciam i brots de soja
Magrana

Dia 13

Amanida d'enciam, pastanaga, Croquetes de pernil i formatge
Broxetes de fruita

Dia 16

Amanida d'enciam, cogombre, tomàquet, olives
Llonganissa de porc amb tomàquet al forn
logurt natural amb fruites secs

Dia 17

Sopa de l'àvia
Carbassó farcit de lluç gratinat
Mandarines

Dia 18

Crema de cigrons
Aletes de pollastre al forn amb enciam i olives
Pera

Dia 19

Tomàquet farcit de tonyina gratinat
Taronja

Dia 20

Cous-Cous amb verdures (carbassó, albergínia, pebrot i panses) i dauets de pit de pollastre a la planxa
Caqui

Dia 23

Sopa de fideus
Gall d'indi amb salsa a la jardinera
Pera

Dia 24

Crema de carbassó
Truita a la francesa amb pernil dolç amb pa amb tomàquet
Magrana

Dia 25

Espaguetis amb cloïsses i gambetes
Taronja

Dia 26

Lenties amb verdures
Hamburguesa amb enciam i tomàquet
Caqui

Dia 27

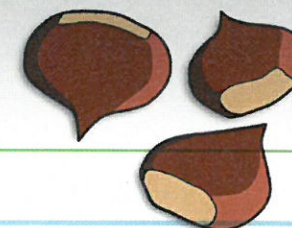
Amanida (enciam, magrana, olives, Pizza de col i flor (formatge, tonyina,) logurt natural
Castanyes

Dia 30

Pèsols saltats amb ceba
Músclos gratinats amb enciam i pastanaga ratllada
Mandarines

Dia 31

Sopa de verdura
Croquetes de rostit amb enciam i olives
Caqui



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. CAT 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

