

# Menú:

## ESCOLAR

## OCTUBRE 2017

## ESCOLA MESTRAL

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

Dia 2

Macarrons a la carbonara  
(bacon, nata, ceba i beixamel)  
Bacallà al forn amb all i julivert  
amb enciam i pastanaga  
Poma

Dia 3

Arròs milanesa (pèsols, pebrot i pernil dolç)  
Truita de carbassó  
amb enciam i moresc  
Meló

Dia 4

Bròquil amb patata  
Calamars a la romana  
amb amanida i brots de soja  
logurt de fruites

Dia 5

Crema de carbassó  
Pollastre guisat  
a la poma  
Plàtan

Dia 6

Fesols estofats amb verdures (pèsols,  
bajoca,  
Llonganissa  
amb patates fregides  
Pera

Dia 9

Arròs amb verdures  
(pèsols, mongeta, carbassó, pebrot)  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam i pastanaga  
Plàtan

Dia 10

Sopa de brou de carn amb pasta meravel·la  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb salsa de tomàquet  
Meló

Dia 11

Patata i bajoca  
Llenties guisades amb verduretes  
(carbassó, pastanaga i ceba)  
logurt de fruites

Dia 12

FESTA

Dia 13 FESTA

Dia 16

Espaguetis amb pesto  
(pinyons, parmesà i alfàbrega)  
Filet de lluç al forn  
amb enciam i moresc  
Plàtan

Dia 17

Patata i pèsols  
Truita francesa amb formatge  
amb enciam i pastanaga  
Pera

Dia 18

Crema de patata amb formatge  
Tonyina  
amb salsa de tomàquet  
Poma

Dia 19

Arròs tres delícies (pèsols, pernil dolç i ou)  
Pollastre al forn  
amb enciam i olives  
logurt de fruites

Dia 20

Patata, bajoca i pastanaga  
Mandonguilles de porc i vedella  
a la jardineria (pèsols, pastanaga, tomàquet)  
Meló

Dia 23

Crema de llegums  
Truita de patata i pebrot  
amb enciam i tomàquet  
Plàtan

Dia 24

Espagueti bolonyesa  
(carn picada, tomàquet, ceba)  
Abadejo al forn amb all i julivert  
amb enciam i olives  
Poma

Dia 25

Coliflor i patata  
Llom adobat amb salsa de xampinyons  
amb salsa de xampinyons  
Pera

Dia 26

Sopa de verdures i arròs  
Croquetes de rostit  
amb enciam i moresc  
Taronja

Dia 27

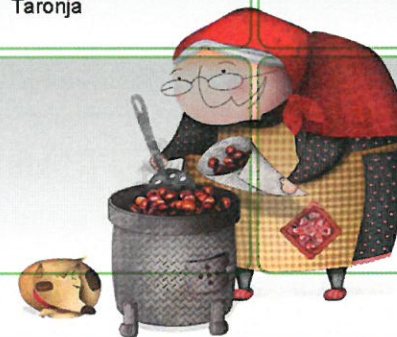
Cigrons estofats amb verdures (ceba,  
pebrot, pèsols, bajoca, pastanaga)  
Pollastre al forn  
amb patates xips  
logurt de fruites

Dia 30

Sopa de brou de pollastre amb fideus  
Estofat de porc  
amb patata i pastanaga  
Poma

Dia 31 MENÚ DE CASTANYADA

Crema de carbassa  
Pollastre guisat  
amb salsa de castanyes  
Flam



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

