

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BON ESTIU!!!

Dia 5

Macarrons a la napolitana amb formatge i orenga
Cuets de rap
amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 6

Bròquil amb patata i pastanaga
Pernilets de pollastre
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 7

Arròs a la marinera (calamar, musclos, gambes, pèsols, ceba i tomàquet)
Croquetes de bacallà
amb enciam i brots de soja
Poma

Dia 1

Llenties guisades amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet)
Truita francesa
amb enciam i olives
Pera

Dia 2

Crema de pastanaga amb rostos
Hamburguesa de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
Meló

Dia 12

Arròs saltat amb verdures (carbassó, ceba, mongeta, xampinyons i pastanaga)
Llibret de gall d'indi
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 13

Cigrons estofats (pastanaga, pèsols, mongeta, pebrot, ceba i tomàquet)
Truita francesa
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 14

Mongeta verda amb patata
Pilota estofada
amb salsa de xampinyons
Meló

Dia 15

Espaguetis amb salsa de formatge
Bacallà al forn
amb llet de patata i tomàquet
logurt de fruites

Dia 16

Crema de carbassó
Pizza
amb enciam i olives
Poma

Dia 19

Llenties amb pastanaga
Filet de porc arrebossat
amb enciam i moresc
Síndria

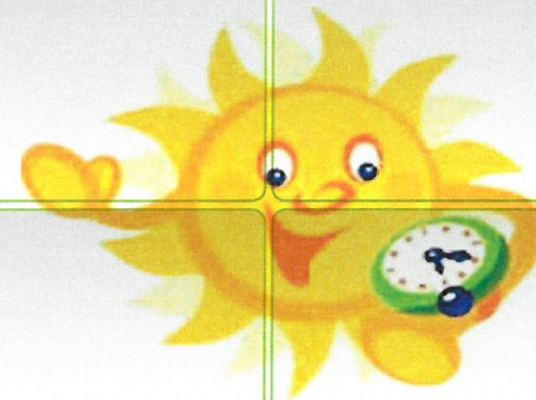
Dia 20

Amanida d'arròs (pernil dolç, olives i tomàquet)
Plat combinat
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 21

DINAR FI DE CURS

Espirals amb pernil, tomàquet i formatge
Pollastre al forn
a la pinya
Gelats



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



BANC DELS ALIMENTS
COMARQUES DE TARRAGONA
"FUNDACIÓ BENÈFICA"



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

