

Menú:

ESCOLAR

MAIG 2017

PROPOSTA SOPAR

Dilluns

Dia 1

Vichyssoise
Pollastre a la planxa
amb saltejat de verdures
Taronja

Dimarts

Dia 2 **PLAT ÚNIC**

Amanida de pasta
amb tonyina

iogurt natural

Dimecres

Dia 3

Minestra de verdures
Llonganissa a la planxa
amb escalivada
Poma

Dijous

Dia 4

Sopa de brou
amb fideus
Truita francesa amb pa torrat
iogurt amb nous

Divendres

Dia 5

Amanida d'enciams variats
Espinacs amb cigrons
saltejats amb allet
Kiwi

Dia 8

Pèsols saltats amb bacó
Conill al forn
amb patata al caliu
Plàtan

Dia 9

Amanida variada
Gall d'indi a la planxa
amb tomàquet fregit
Pera al forn

Dia 10

Llenties estofades
Truita de tonyina
amb enciam amanit
iogurt de fruites

Dia 11

Puré de patata
Caçó al forn
amb samfaina
Macedònia

Dia 12

Gaspatxo
Caçó al forn
amb samfaina
Maduixes amb nata

Dia 15

Patata amb mongeta verda
Vedella a la planxa
amb albergínia al forn
iogurt amb mel

Dia 16 **PLAT ÚNIC**

Pa torrat
amb hummus
de cigrons i llavors de sèsam
Taronja

Dia 17

Amanida
amb blat de moro i surimi
Ous farcits de tonyina
Petit suisse

Dia 18

Quinoa amb xampinyons
Truita francesa
amb amanida
Compota de poma

Dia 19

Crema de carbassó
amb brots germinats d'alfals
Sípia a la llimona
Pinya

Dia 22

Gaspatxo
Pizza casolana
al gust
Kiwi

Dia 23

Arròs integral
amb salsa de soja
Pit de pollastre a la planxa
iogurt amb fruita

Dia 24 **PLAT ÚNIC**

Dauets de tonyina fresca
amb tomàquet amanit
i advocat
Suc de taronja natural

Dia 25

Sopa de peix amb pasta
Truita de formatge
amb tomàquet amanit
Plàtan amb avellanes

Dia 26 **PLAT ÚNIC**

Pasta saltejada
amb verdures
i formatge
Maduixes amb sucre

Dia 29

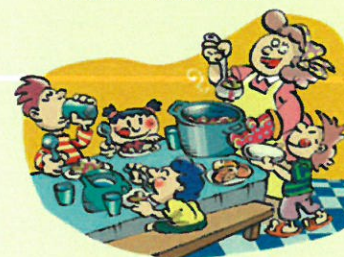
Amanida tropical
Gall d'indi
amb salsa de iogurt
Mandarina

Dia 30

Bròquil amb salsa d'ametlles
Llonganissa a la planxa
amb carxofa al forn
iogurt natural

Dia 31

Sopa d'arròs
Costelles de xai
amb fesols fregits
Macedònia amb fruites del temps



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. CAT 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a:

facebook.com/C.GESTIO



Cuina Gestió, s. l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@cuinigestio.com · www.cuinigestio.com

RQ-96 Rev. 01 Ed. 01-08-15