

# Menú:

## ESCOLAR

## MAIG 2017

## EL MESTRAL

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 1 FESTA**

**Dia 2**  
Arròs amb tomàquet  
Trita de carbassó  
amb enciam i tires de pastanaga  
Poma

**Dia 3**  
Cigrons estofats  
( tomàquet, ceba i pebrot)  
Pollastre rostit  
amb enciam i tomàquet  
Sindria

**Dia 4**  
Crema de carbassó amb rostes  
Llom adobat guisat  
amb salsa de ceba caramel·litzada  
Plàtan

**Dia 5**  
Bròquil, patata i pastanaga  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb enciam i moresc  
Pera

**Dia 8**  
Patata amb mongeta verda  
Pernilets de pollastre  
amb enciam i pastanaga  
logurt de fruites

**Dia 9**  
Sopa de l'àvia  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam i moresc  
Plàtan

**Dia 10**  
Arròs 3 delícies  
Filet de gall d'indi  
amb salsa de verdures  
Meló

**Dia 11**  
Potatge de llegums  
Trita francesa amb formatge  
amb enciam i olives  
Poma

**Dia 12**  
Amanida de patata (tonyina, tomàquet, ou  
dur, olives, moresc i pebrot)  
Mandonguilles de porc i vedella  
amb salsa de tomàquet  
Pera

**Dia 15**  
Arròs amb verdures (tomàquet, pebrot,  
bajoca, pèsols pastanaga, carbassó)  
Trita de patata  
amb enciam i brots de soja  
Pinya natural

**Dia 16**  
Patates guisades  
(pèsols, ceba, tomàquet i pebrot)  
Llonganissa de porc  
amb enciam i pastanaga  
Pera

**Dia 17**  
Macarrons amb tomàquet i formatge  
Filet de lluç  
a la marinera  
Poma

**Dia 18**  
Col i flor amb patata  
Croquetes de rostit  
amb enciam i tomàquet  
Plàtan

**Dia 19 MENÚ EGIPCI**  
Llenties amb arròs  
Estofat de porc  
amb pastanaga, porro i ceba  
Pastis egipci (xocolata)



**Dia 22**  
Purè de patata amb encenalls de formatge  
Salmó amb all i julivert  
amb enciam i olives  
Poma

**Dia 23**  
Amanida de pasta  
(espirals, moresc, tomàquet i p.dolç)  
Mandonguilles de pollastre  
a la jardinera  
Kiwi

**Dia 24**  
Cigrons amb espinacs  
Trita de carbassó  
amb enciam i tomàquet  
logurt de fruites

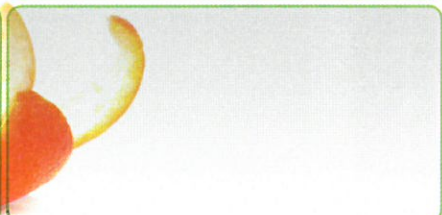
**Dia 25**  
Verdura tricolor (patata, mongeta verda i  
pastanaga)  
Filet de magre de porc  
amb salsa de xampinyons  
Pera

**Dia 26 MENÚ ESPECIAL**  
Arròs amb tomàquet  
Nuggets de pollastre  
amb enciam i pastanaga  
Maduixes

**Dia 29**  
Arròs a la milanesa  
(ceba, tomàquet, pèsols i p.dolç)  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i pastanaga  
Sindria

**Dia 30**  
Tallarines al pesto  
(parmesà, pinyons i alfàbrega)  
Aletes de pollastre  
amb patates fregides  
logurt de fruites

**Dia 31**  
Ensaladilla russa amb maionesa  
(tonyina, pèsols, olives, ou dur, bajoca i pastanaga)  
Croquetes de pernil  
amb enciam i moresc  
Plàtan



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

