

Menú:

ESCOLAR

MARÇ 2017

PROPOSTA SOPAR

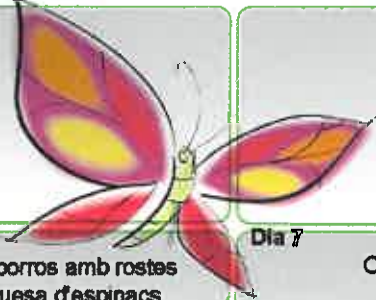
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Dia 6

Crema de porros amb rostos
Hamburguesa d'espínacs
amb pa de cereals
Poma al forn amb canyella

Dia 7

Colcets de verdures
Varetes de lluç
amb enciam romà amanit
Fruita fresca

Dia 8

PLAT UNIC
Cous cous amb verdures
i pollastre amb
panses saltades
Rondanxes de pinya natural

Dia 9

Amanida verda
Llibret de llom amb pernil dolç
i formatge amb boletes de patata
Fruita fresca

Dia 10

Amanida de tomàquet
amb tonyina i olives negres
Gall al forn amb all i julivert
Bol de iogurt amb fruita

Dia 13

Pèsols saltats amb porro i tomàquet
Trita de formatge amb
llesca de pa amb tomàquet
Suc de taronja natural

Dia 14

Crema de verdures del temps
Maires enfarinades i fregides
amb pastanaga ratllada
iogurt natural amb nous

Dia 15

PLAT UNIC
Arròs a la cubana
Tomàquet fregida
amb ou fregit
Poma

Dia 16

Llesques de tomàquet
amb mozzarella i orenga
Pit de pollastre al la planxa amb allet
Fruita fresca

Dia 17 PLAT UNIC

Panninis cassolans
amb tomàquet fregida,
formatge i pernil salat
Llesques de pera amb xocolata

Dia 20

Amanida d'arròs
Broqueta de gall d'indi amb
tomàquets xerry
Poma a forn amb canyella

Dia 21

Carbassons farcits
de puré de patata
Lluçet a la planxa amb all i julivert
Taronja

Dia 22

Sopa juliana de verdures
Conill al forn
amb pebrot verd fregit
Fruita fresca

Dia 23

Crema de pèsols
Trita de carbassó
amb enciam i pastanaga ratllada
Bol de plàtan i kiwi

Dia 24 PLAT UNIC

Reclettee de verdures
Carbassó, albergínia i patata
amb formatge tendre
Macedònia de fruites

Dia 27

Sopa vegetal amb pistons
Sípia estofada amb patates
i pastanaga
Fruita fresc

Dia 28

Minestra de verdures
Pit de pollastre a la planxa
amb enciam i moresc
Maduixes

Dia 29 PLAT UNIC

Salmorejo (sopa freda de tomàquet)
amb tonyina, ou dur
i rostos
Taronja

Dia 30 PLAT UNIC

Espardenya catalana
Pa de pagès, amb tonyina
i pebrot escalivat i olives
Petit suisse

Dia 31

Hummus
amb crudietes de verdures
Salmó al forn a la papillota
iogurt amb nous

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. CAT 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

