

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 6

Crema de pèsols
Carbassó al forn
amb pernil dolç i formatge fos
Fruita

Dia 7



Patata amb mongeta verda
Conill al forn
a l'allet
Fruita

Dia 13

Arròs saltat amb xampinyons
Truita d'espínacs
amb pa torrat sucat amb tomàquet
Fruita

Dia 14

Albertines farcides de verdures
Calamarsets
amb sofregit de ceba i tomàquet
Fruita amb mel

Dia 20

Amanida verda
Filet de vedella
amb xips de moniato
Poma amb canyella

Dia 21

Macarrons al pesto
Cuetes de rap
amb salsa de verdures
Làctic

Dia 27

PLAT UNIC
Albergínies farcides
amb verdures
i cam picada de vedella
iogurt amb fruits secs

Dia 28

Crema de carbassó
Llenguado al forn
amb salsa d'ametlles
iogurt natural

Dia 1

PLAT UNIC
Timbal de cuscús
amb carbassó, albergínia,
tomàquet, pinyons i pèsols
Bol de iogurt amb fruita

Dia 8

PLAT UNIC
Espirals tricolor
amb ceba, salmó
i formatge ratllat
Broqueta de fruita amb xocolata

Dia 15

PLAT UNIC
Coliflor amb patata gratinada al forn
amb dauets de cansalada
i crema de llet
Fruita

Dia 22

Mongeta verda a la madrilenya
Broqueta de gall d'indi
amb patata a daus
Fruita

Dia 2

Amanida de tomàquet
alvocat i cogombre
Ous remenats amb espàrrecs verds
i llesca de pa amb tomàquet
Fruita

Dia 9

PLAT UNIC
Remenat d'ou
amb minestra de verdures
i encenalls de pernil salat
Fruita

Dia 16

Hummus amb bastonets de pastanaga
Gall d'indi arrebossat
amb salsa de iogurt
iogurt natural

Dia 23

Arròs saltat amb verdures
Ous laminats al forn
amb salsa de tomàquet
Làctic

Dia 3

Amanida verda
Risotto
quatre formatges
Macedònia de fruites de temporada

Dia 10

Sopa de sèmola
Lluç a l'andalusa
amb enciam i tomàquet
iogurt de fruites

Dia 17

Sopa de peix amb fideus
Panga al forn
amb amanida
Fruita

Dia 24

PLAT UNIC
Crema de porros amb formatge
Pannini
amb pernil dolç, formatge i pinya
Macedònia de fruites

* La proposta de sopars es realitza a partir del menú basal proposat. (No es tenen en compte els canvis del menú basal fets pel centre, ni el menú dels usuaris especials)

Menús revisats per la Dietista Carla Farre Col. 000900

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

