

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FELIÇ ANY 2017

Dia 9

Pèsols saltats amb pernil
Gall d'indi estofadat
amb verdures
Llesques de fruita amb mel

Dia 10

Sopa de peix amb pistons
Gall al forn
amb amanida
Fruita fresca

Dia 11

Pasta tricolor amb xern i formatge
Trita francesa
amb amanida
Macedònia de fruites

Dia 12

Albergínies farcides
amb verdures
i carn picada de vedella
Fruita fresca

Dia 13

Arròs saltat amb verdures
Llenguado al forn
amb salsa d'ametlles
Fruita fresca

Dia 16

Espinacs a la crema
Sardines a la planxa
amb patata al forn
Fruita fresca

Dia 17

Cous- Cous amb verdures
Conill al forn
a l'alet
Fruita al forn

Dia 18

Mongeta blanca
guisada amb sípia
i cloïsses
Fruita fresca

Dia 19

Arròs saltat amb bolets
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
Bol de iogurt amb fruita

Dia 20

Minestra de verdures
Filet de vedella
amb amanida
Fruita fresca

Dia 23

Bròquil al forn gratinat
Pollastre al curri
amb tomàquet amanit
Broqueta de fruita amb xocolata

Dia 24

Sopa juliana amb fideus
Hamburguesa de vedella
amb formatge, tomàquet i enciam
Macedònia de fruites

Dia 25

Arròs bullit
amb salsa de tomàquet
i ou fregit
Poma amb canyella

Dia 26

Hummus
Bastonets de gall d'indi arrebossat
amb salsa de iogurt
Fruita fresca

Dia 27

Crema de carbassó
Sípia a la planxa
amb picada d'all, julivert i amanida
Fruita fresca

Dia 30

Sopa de brou amb fideus
Calamars a la planxa
amb all i julivert
Fruita fresca

Dia 31

Arròs saltat amb bolets
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
Bol de iogurt amb fruita



Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629 CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

