



Olivia i els seus amics...

Us desitgen bones festes!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Us desitgem BON NADAL!

Dia 5

Llenties amb verdures
Croquetes de rostit
amb enciam i tomàquet
Mandarnes

Dia 6

FESTA

Dia 7

Arròs amb tomàquet
Truita de patata
amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 8

FESTA

Dia 9

FESTA

Dia 12

Arròs 3 delícies
Palometa al forn
amb salsa de tomàquet i ceba
Poma

Dia 13

Sopa de peix amb fideus
Truita de carbassó
amb enciam i remolatxa
Plàtan

Dia 14

Col-i-flor amb beixamel
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de xampinyons
logurt de fruites

Dia 15

Cigrons estofats
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 16

Espirals amb verdures
Pernils de pollastre
amb enciam i olives
Pera

Dia 19

Llenties estofades amb pastanaga
Truita de permil dolç
amb enciam i moresc
Mandarnes

Dia 20

Macarrons a la bolonyesa
Lluç al forn amb all i julivert
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 21

MENU NADAL
Escudella de Nadal (galets i pilotes)
Pollastre rostit
amb panses i prunes
Torrons i suc de fruites

Dia 22

Bròquil amb patata
Croquetes de rostit
amb enciam i tomàquet
logurt de fruites



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

RQ-B5 Rev.02 Ed.01-08-16



Cuina Gestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

