

DILLUNS

Dia 3

Llenties guisades amb pastanaga
Truita francesa amb llonza de formatge
amb enciam i olives
Pera

DIMARTS

Dia 4

Bròquil amb patata
Hamburguesa de porc i vedella
amb enciam i pastanaga
Plàtan

DIMECRES

Dia 5

Espaguetis a la bclonyesa
(cam picada, tomàquet i formatge)
Salmó al forn
amb de verdures
Meló

DIJOUS

Dia 6

Crema de verdures del temps amb rostos
(carbassó, pastanaga i bajoca)
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
logurt de fruites

DIVENDRES

Dia 7

Arròs amb tomàquet
Lluç al forn amb all i julivert
i amb enciam i cogombre
Síndria

Dia 10

Espirals amb tomàquet i tonyina
Cuetes de rap
amb salsa verda
Poma

Dia 11

Crema de patata amb encenalls formatge
Aletes de pollastre
amb enciam i pastanaga
logurt de fruites

Dia 12

FESTA

Dia 13

Patata i bajoca
Croquetes de rostit
amb enciam i cogombre
Meló

Dia 14

Arròs a la milanesa (tomàquet, ceba,
pèsols i permil dolç)
Palometa al forn
amb salsa de tomàquet i ceba
Plàtan

Dia 17

Macarrons a la carbonara
(bacon, ceba, nata i formatge)
Varetes de lluç
amb enciam i moresc
Poma

Dia 18

Potatge de llegums (cigrans, fesols,
tomàquet, pebrot i pastanaga)
Truita de patata
amb enciam i olives
Pera

Dia 19

Arròs amb verdures (carbassó, pebrot,
tomàquet, pèsols, pastanaga)
Bacallà al forn
amb llit de ceba i patata
Plàtan

Dia 20

Crema de carbassó amb rostos
Fricandó de vedella estofat
a la jardineria
logurt de fruites

Dia 21

Sopa de brou amb pistons
Pernils de pollastre
amb enciam i pastanaga
Meló

Dia 24

Llenties guisades amb verdures
(carbassó, tomàquet, pebrot i pastanaga)
Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 25 LA MAR DE DIETES MEDITERRÀNIES

Fideus rossejats
Lluç al forn amb all i julivert
i amb enciam i olives
Poma

Dia 26

Arròs a la marinera (calamar, musclos,
gambes, pebrot, pèsols, tomàquet)
Croquetes de rostit
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 27

Sopa de pollastre amb meravella
Mandonguilles de porc i vedella
amb salsa de xampinyons
Plàtan

Dia 28 MENU ESPECIAL CASTANYADA

Crema de carbassa amb formatge
Pollastre al forn
amb salsa de castanyes
Natilles de vainilla i suc

Dia 31

FESTA

Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a


www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

