

Menú:

ESCOLAR

MAIG 2016

PROPOSTA SOPAR

Dilluns

Dia 2

Minestra de verdures
Pit de pollastre
amb escalivada
Fruita fresca

Dia 9

Amanida variada
Gall d'indi al forn
amb un lit de ceba i tomàquet
Fruita fresca

Dia 16

Amanida de tomàquet i ceba
Arròs saltat
amb pèsols
logurt de fruites

Dia 23

Minestra de verdures
Trita francesa
amb pastanaga ratllada
Fruita fresca

Dia 30

Purè de patata
Trita de tonyina
amb tomàquet amanit

Dimarts

Dia 3

Sopa de pistons
Vedella a la planxa
amb pastanaga ratllada
Fruita fresca

Dia 10

Amanida de lleties
amb ceba, tomàquet
cogombre i ou dur
logurt de fruites

Dia 17

Quinoa amb verdures
Bacallà al forn
i formatge gratinat
Fruita fresca

Dia 24

Crema de carbassó
Llom arrebossat
amb carbassó a la planxa
Fruita fresca

Dia 31

Crema de porros
Pèsols saltats
amb dauets de pernil salat
Fruita fresca

Dimecres

Dia 4

Arròs amb tomàquet
Lluç al forn
amb tomàquet amanit
Fruita fresca

Dia 11

Pasta
saltada amb verduretes
i formatge
Fruita fresca

Dia 18

Crema de carbassa amb rostes
Llom arrebossat
amb pebrot escalivat
Fruita fresca

Dia 25

Sopa d'arròs
Fricandó de vedella
amb salsa de xampinyons
logurt de fruites

Dijous

Dia 5

Crema de carbassó
Nuggets de pollastre
amb enciam
logurt de fruites

Dia 12

Bròquil amb patata
Sardinetes al forn
amb all i julivert
logurt de fruites

Dia 19

Amanida de pasta
amb taquets de formatge
i pernil dolç
Fruita fresca

Dia 26

Gaspatxo
Lasanya d'espínacs
amb formatge gratinat
Fruita fresca

Divendres

Dia 6

Gaspatxo
Trita de pèsols
amb remolatxa ratllada
Fruita fresca

Dia 13

Amanida de tomàquet
Arròs
amb xampinyons
logurt de fruites

Dia 20

Purè de patata
Pit de pollastre
amb samfaina
Fruita fresca

Dia 27

Sopa Juliana de verdures
Hamburguesa
amb samfaina
Fruita fresca



Menús revisats per la Dietista Carla Farré Col. 000900

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a: facebook.com/C.GESTIO



Cuina Gestió, s. l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@cuinagestio.com · www.cuinagestio.com

RQ-86 Rev. 01 Ed. 01-08-15