

Menú:

ESCOLAR

JUNY 2016

PROPOSTA SOPAR

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 6

Minestra de verdures
Salmó al forn
amb all i julivert
Fruita fresca

Dia 7

Puré de patata
Pit de pollastre
amb samfaina
iogurt natural

Dia 8

Gaspatxo
Truita d'espínacs
amb tomàquet amanit
Fruita fresca

Dia 9

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç al forn
amb enciam amanit
Fruita fresca

Dia 10

Amanida de tomàquet
Arròs
amb xampinyons
Fruita fresca

Dia 13

Amanida de cigronets
amb pebrot vermell i
ou dur
Fruita fresca

Dia 14

Crema de porros
Pit de pollastre al forn
amb samfaina
Fruita fresca

Dia 15

Llesques de tomàquet
amb formatge fresc
Truita de carbassó
iogurt natural

Dia 16

Bròquil amb patata
Croquetes de bacallà
amb albergínia escalivada
Fruita fresca

Dia 17

Amanida verda
(enciam, pastanaga, cogombre, ceba, olives)
Espirals
amb verduretes
Fruita fresca

Dia 20

Espinacs gratinats
Lluç arrebossat
amb dauets de carbassó
Macedònia de fruites

Dia 21

Gaspatxo
Truita de pèsols
amb pebrot escalivat
Fruita fresca



Menús revisats per la Dietista Cristina Molina Col. 000629

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a:



Cuina Gestió, s. l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@cuinagestio.com · www.cuinagestio.com