

# Menú:

ESCOLAR

ABRIL 2016

ESCOLA EL MESTRAL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 4

Macarrons amb tomàquet i formatge  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam i pastanaga  
Plàtan

Dia 5

Cigrons guisats amb espinacs  
Truita francesa  
amb enciam i moresc  
logurt de fruites

Dia 6

Sopa de brou de peix amb fideus  
Mandonguilles de porc i vedella  
a la jardinera  
Pera

Dia 7

Arròs amb verdures  
Pernillets de pollastre al forn  
amb enciam i olives  
Poma

Dia 1

Patata amb bajoca  
Dauets de magre de porc  
amb salsa i pèsols  
Poma

Dia 8

Crema de carbassó amb rostes  
Palometa al forn  
amb salsa de tomàquet i ceba  
Taronja

Dia 11

Arròs amb tomàquet  
Croquetes de carn d'olla  
amb enciam i olives  
Pera

Dia 12

Llenties guisades amb pastanaga  
Pollastre al forn  
guisat a la pinya  
Poma

Dia 13

Patates guisades amb pèsols i sípia  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb enciam i pastanaga  
Pinya natural

Dia 14

Crema de porros amb formatge  
Bacallà al forn  
amb llit de tomàquet i ceba  
logurt de fruites

Dia 15

Sopa de pollastre amb pistons  
Truita de patata  
amb enciam i moresc  
Plàtan

Dia 18

Espirals amb tomàquet i formatge  
Llibret de gall d'indi  
amb enciam i moresc  
Poma

Dia 19

Patata amb bajoca  
Tonyina al forn  
amb salsa de tomàquet i ceba  
logurt de fruites

Dia 20

Arròs a la cassola  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Plàtan

Dia 21

Sopa de l'àvia amb galets i pilotetes  
Cassó al forn  
amb salsa verda  
Macedònia de fruites

Dia 22

Potatge de llegums  
Aletes de pollastre  
amb enciam i tomàquet  
Pera



Dia 25

Arròs tres delícies  
Varetes de lluç  
amb enciam i pastanaga  
Pinya natural

Dia 26

Crema de verdures amb formatge  
Mandonguilles de porc i vedella  
amb salsa de tomàquet i ceba  
Plàtan

Dia 27

Cigrons guisats  
Truita de carbassó  
amb enciam i moresc  
Pera

Dia 28

**MENÚ ESPECIAL**  
Macarrons a la bolonyesa  
Croquetes de carn d'olla  
amb enciam i olives  
Natilles de vainilla i suc

Menús revisats per la Dietista Carla Farré Col. 000900


Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat

RQ-86 Rev. 01 Ed. 01-08-15

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a:   
facebook.com/C.GESTIO





Catalunya una terra plena de tradicions.

