

# Menú:

ESCOLAR

MARÇ 2016

PROPOSTA SOPAR

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 1

Sopa vegetal amb lletres  
Filets de rap a l'andalusa  
amb tomàquet amanit  
Fruita fresca

Dia 2

Puré de pèsols  
Gall d'indi a la planxa  
amb samfaina  
Fruita fresca

Dia 3

Amanida de ceba tendra i cogombre  
Pasta tricolor amb tonyina  
i formatge gratinat  
Fruita fresca

Dia 4

Minestra de verdures  
Ous durs laminats  
amb salsa de tomàquet i ceba  
logurt amb fruita

Dia 7

Crema de porros amb rostes  
Conill a l'allet  
amb enciam i moresc  
Suc de taronja

Dia 8

Bròquil amb ametlles  
Filet de vedella a la planxa  
amb enciam i brots de soja  
Fruita fresca

Dia 9

Cuscús de carbassó i carbassa  
Remenat d'ou  
amb amanida de tomàquet  
logurt de fruites

Dia 10

Patates al forn *rostitides*  
Calamarsets  
farcits de peix i verdures  
Fruita fresca

Dia 11

Arròs saltat amb verdures  
Gall d'indi al forn  
en *petitòria*  
Fruita fresca

Dia 14

Pèsols saltats amb all i pemil  
Pernilets de pollastre  
amb salsa de taronja  
Macedònia de fruites

Dia 15

Arròs xinès  
Llenguado a la catalana  
amb espinacs, pinyons i panses  
Fruita fresca

Dia 16

Crema de verdures  
Trita d'espinacs  
amb pa amb tomàquet  
logurt natural

Dia 17

Sopa de peix amb fideus  
Llibret de llom  
amb enciam, pastanaga i cogombre  
Fruita fresca

Dia 18

Amanida verda  
Sípia estofada amb  
patates i pèsols  
Flam de vainilla



# Setmana Santa!!

Dia 29

Minestra de verdures  
Broqueta de gall d'indi  
amb verdures  
logurt

Dia 30

Hummus amb bastonets de pastanaga  
Salmó al forn  
a la papillota  
Poma al forn

Dia 31

**PLAT UNIC**  
Amanida mixta :  
amb enciam, tomàquet, pastanaga,  
pinya, poma, ou i formatge de cabra  
Macedònia de fruites

Menús revisats per la Dietista Carla Farre Col. 000900

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



## Cuina Gestió

Segueix-nos a:

facebook.com/C.GESTIO

Cuina Gestió, s. l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@cuinagestio.com · www.cuinagestio.com



RQ-86 Rev. 01 Ed. 01-08-15