

# Menú:

## ESCOLARS

## DESEMBRE 2015

## PROPOSTA DE SOPARS



**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**Dia 1** Amanida italiana:  
Tomàquet, formatge fresc i orenga  
Sípia a la planxa  
amb allet i julivert  
Làctic

**Dia 2** Consomé  
Remenat de xampinyons  
i ceba  
Fruita

**Dia 3** Musaka vegetal  
amb d'albergínia, verdures  
i amb beixamel  
Fruita

**Dia 4** Cuscús amb verdures  
Llom a la planxa  
amb amanida  
Fruita

**Dia 7**  
**FESTA**

**Dia 8**  
**FESTA**

**Dia 9** Crema de porros  
Truita francesa  
amb carbassó arrebossat  
Làctic amb fruits secs

**Dia 10** Amanida variada  
Mini pizza casolana  
estil hawaiana  
Fruita al forn

**Dia 11** Sopa de peix amb lletres  
Pit de pollastre a la planxa  
amb ceba caramel  
Natilla casolana

**Dia 14** Sopa de ceba  
Sardines a la planxa  
amb pa amb tomàquet  
Làctic

**Dia 15** Espaguetis al pesto  
Broqueta de gall d'indi  
amb verdures  
Fruita

**Dia 16** Amanida variada  
Estofat suau  
de patata amb calamarsets  
Fruita

**Dia 17** Sopa de sèmola  
Crep casolà de pernil dolç  
i formatge  
Fruita

**Dia 18** Crema de pèsols amb daus de pernil  
Salmó al forn  
amb verdures  
Làctic amb fruita

**Dia 21** Amanida variada  
Taula de formatges  
amb pa amb tomàquet  
Fruita

**Dia 22** Crema de carbassa  
Llenguado al forn  
amb salsa d'ametlles  
Làctic

Menús revisats per la Dietista Carla Farre. Col. CAT 000900

Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

RQ-86 Rev.01 Ed.01-08-15

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Associació Celiacs de Catalunya



Immunitas Vera  
Associació d'Al·lèrgics Alimentaris i al Llàtex de Catalunya



Associació Síndrome de Down



BANC DELS ALIMENTS  
COMARQUES DE TARRAGONA  
"FUNDACIÓ BENÈFICA"



CUINA CATALANA  
PATRIMONI DE LA HUMANITAT  
CANDIDATURA  
UNESCO



# Cuina Gestió

Segueix-nos a:

facebook.com/C.GESTIO



Cuina Gestió, s. l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@cuinagestio.com · www.cuinagestio.com