

# Menú:

ESCOLAR

DESEMBRE 2015

ESCOLA EL MESTRAL

Dilluns

Dimarts

Dimecres


Dijous

Divendres

Dia 1

Llenties estofades amb pastanaga  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Taronja

Dia 2

Crema de porros amb rostes  
Mandonguilles de porc i vedella  
a la jardinera ( patata, pastanaga i pèsols)  
Raim 

Dia 3

Brou de pollastre amb pistons  
Cuetes de rap al forn  
amb salsa marinera  
Plàtan

Dia 4

Patata amb bajoca  
Aletes de pollastre  
amb enciam i moresc  
logurt de fruites

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 9

Macarrons amb tomàquet i formatge  
Nuggets de pollastre  
amb enciam i moresc  
Poma

Dia 10

Arròs amb verdures  
Rodanxa de cassó al forn  
amb ceba i tomàquet  
logurt de fruites

Dia 11

Cigrons guisats amb espinacs  
Truita de patata  
amb enciam i pastanaga  
Taronja

Dia 14

Arròs amb tomàquet  
Croquetes de carn d'olla  
amb enciam i pastanaga  
Pera

Dia 15

Potatges de lleiums  
(cigrons, fesols, ceba )  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Taronja

Dia 16

Sopa de brou de pollastre amb fideus  
Tonyina al forn  
amb salsa de tomàquet i ceba  
logurt de fruita

Dia 17

Patata, pastanaga i carbassó al vapor  
Pollastre guisat  
a la pinya  
Mandarines

Dia 18

Espaguetis a la carbonara  
Lluç al forn  
amb salsa verda amb all, julivert i pèsols  
Pinya natural

Dia 21

Arròs amb tomàquet  
Plat combinat  
amb enciam i olives  
Assortiment de fruita

**MENÚ NADAL**

Escudella de Nadal ( galets i pilotes),  
Pollastre rostit  
amb panses i prunes  
Torrans i suc de fruites

# Us desitgem BON NADAL!

Menús revisats per la Dietista Carla Farre Num.Col. 000900

Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

RQ-86 Rev.01 Ed. 01-08-15

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Associació Cellacs de Catalunya



Immunitas Vera  
Associació d'Aliments Aliments  
i el Llibre de Catalunya



BANC DELS ALIMENTS  
COMARQUES DE TARRAGONA  
"FUNDACIÓ SIBÈRICA"



CUINA CATALANA  
PATRIMONI DE LA HUMANITAT  
CANDIDATURA  
UNESCO



# Cuina Gestió

Segueix-nos a:   
facebook.com/C.GESTIO

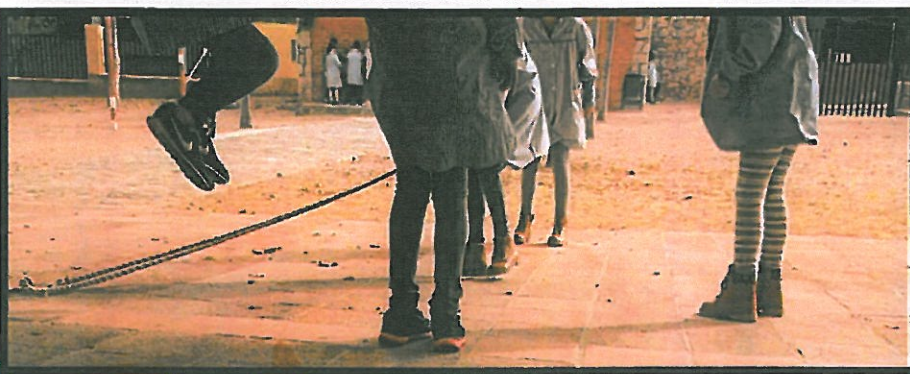
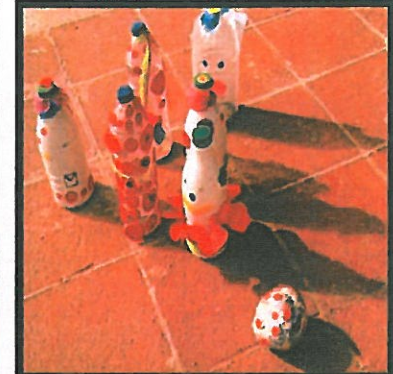
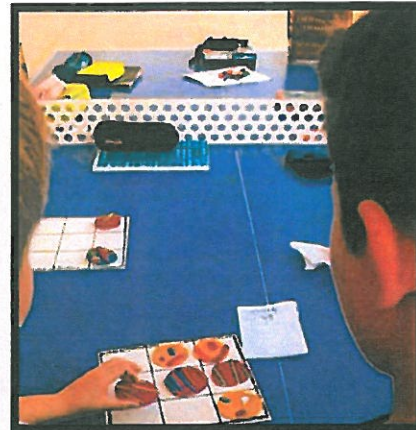
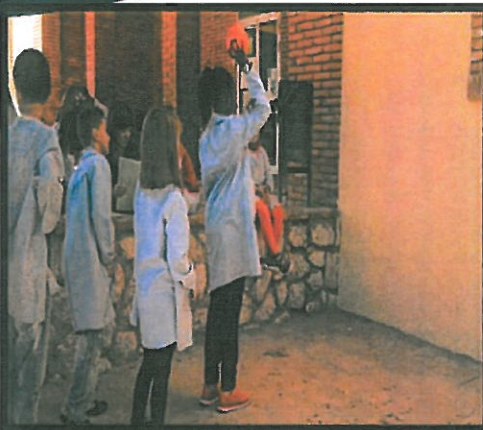


Cuina Gestió, s. l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@cuinagestio.com · www.cuinagestio.com





Juguem al 7, a les bitlles, a saltar corda, al 3 en ratlla...  
Jocs d'abans que no hem de perdre.  
Per què no fer-hi jugar als nens i posar-los novament de moda?



Paper procedent de fusta de boscos  
gestionats de forma responsable i sostenible  
en l'àmbit ecològic, social i econòmic.

