

Annex 1

Consells i instruccions per a les famílies

Davant la sospita d' infestació per pols (picor intensiu) s'ha d'examinar el cap, en busca de pols vius o llémenes que solen trobar-se en el cabell situat darrera les orelles i clatell, fortament arrelades al cabell.

En cas que un nen estigui infestat, no por assistir al centre escolar, fins que no hagin desaparegut totes les llémenes.

Tractament a seguir:

- Comencem amb aplicació al cap de Neositrin loció, Stop piojos loció, Nyda loció o Fullmarks loció (silicones) que deixarem actuar durant 8 h o tota la nit, després rentarem el cap amb el xampú normal de sempre i aclarir amb aigua abundant i eixugar, repetir el procediment als 7 dies després de la primera aplicació.
- Procedirem a l'extracció manual de les llémenes ajudant-nos amb una llemenera (pinta especial que venen en les farmàcies) passant varies vegades i metxa per metxa, des de l'arrel fins a les puntes, anirem espolsant la llemenera al lavabo o bé netejant-la sota l'aigua de l'aixeta per eliminar les llémenes que anem traient. Si no podem eliminar-les totes en una primera sessió de pentinat en realitzarem més fins a assegurar-nos que no en queda cap.
- Tornar a aplicar el tractament amb la loció a intervals de 7-8 dies fins a un total de 3 vegades.
- Es procedirà a la desinfectar les pintes, ornaments del cabell etc... submergint-los en aigua amb "pediculicida" durant 10 minuts i agitant-los (fer caure les llémenes). Tovalloles, roba de llit etc. es rentarà a 60°. Es realitzarà un bon aspirat del dormitori i tapisseries.
- Només s'han de tractar aquells individus que tenen una infestació activa.
- No s'ha d'utilitzar "pediculicides" (ni locions, ni cremes, ni xampús) com a tractament preventiu.
- Evitar l'ús del fàrmac en nens menors de 6 mesos, en aquest s'ha de fer exclusivament l'eliminació manual.
- En el cas que sigui inefectiu el tractament amb silicones, es podria utilitzar la permetrina a l' 1% com Kife loció, Filvi-p, Goibi loció etc.

Prevenció

- Revisar el cap del nen cada 7-15 o 30 dies depenent de la predisposició al contagi i sempre que el nen es rasqui o arribi una circular de l'escola.
- Es convenient portar els cabells curts o recollits.