

**MENÚ OVO-LACTEO-VEGETARIÀ Desembre 2017** Menjador escolar

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<p><b>1</b> Crema de porro i carbassa</p> <p>Proteïna vegetal amb salsa de poma amb guarnició d'amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>4</b> Amanida variada amb formatge i fruits secs</p> <p>Llenties pardines guisades amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>5</b> "Escudella" Sopa vegetal amb pasta de galets petits</p> <p>Verdures, patata i cigrons</p> <p>Taronja amb sucre i canyella</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>FESTA</b></p>	<p><b>7</b></p> <p><b>FESTA</b></p>	<p><b>8</b></p> <p><b>FESTA</b></p>
<p><b>11</b> Espaguetis napolitana amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Truita de patata i carbassó amb guarnició d'amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>12</b> Amanida variada amb germinats i fruits secs</p> <p>Coliflor i patata gratinats amb beixamel i formatge</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>13</b> Cigrons guisats amb porro i pastanaga</p> <p>Proteïna vegetal arrebossada amb guarnició d'amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>logurt ecològic LA LLET 10 Cardedeu</p>	<p><b>14</b> Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Proteïna vegetal estofada a la jardinera amb guarnició d'amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>15</b> Menestra de verdures (patates, mongeta tendra i pastanaga)</p> <p>Proteïna vegetal a la planxa amb salsa de tomàquet i amb guarnició d'amanida d'enciam i sèsam</p> <p>Fruita del temps</p>
<p><b>18</b> Crema de verdures del temps amb crostonets</p> <p>Croquetes de verdures i cigrons amb guarnició d'amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>19</b> Trinxat de bleda, carbassa i patata</p> <p>Proteïna vegetal amb ceba caramel·litzada, amb guarnició d'amanida d'enciam i cogombre</p> <p>logurt sabor plàtan LA FAGEDA</p>	<p><b>20</b> Amanida variada amb formatge i remolatxa</p> <p>Arròs integral a la cassola amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>21</b> Mongetes seques guisades amb verdures</p> <p>Remenat de patata i ceba amb guarnició d'amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p><b>22</b> Escudella Nadalena vegetal amb galets</p> <p>Proteïna vegetal rostida amb prunes amb guarnició d'amanida variada</p> <p>Torrans i Neules</p>

**NariNans**, ofereix un producte de qualitat i servei personalitzat. Els plats s'acompanyen de pa i aigua, i estan elaborats per les cuinera de l'escola a partir d'ingredients frescos, ecològics, de proximitat i temporada. La varietat de proteïna vegetal estarà en funció de la disponibilitat escollint entre llegums, tofu, seitan, verqeburquer, tempeh o altres derivats de la soja. Tots els productes làctics són sense gluten.