



MENÚ DE FEBRER 2018



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 ESPAGUETTIS AMB TOMÀQUET TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES IOGURT LA FAGEDA	6 LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS I QUINOA VARETES DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM, TOMÀQUET I MORESC POMA	7 MONGETA TENDRA AMB PATATES MANDONGUILLES DE VEDELLA A LA JARDINERA AMB ARRÒS BULLIT MANDARINA	8 CREMA DE PASTANAGUES AMB ROSTES BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM, OLIVES I PIPES MERENGA	9 SOPA DE BROU AMB FIDEUS FINS ECOLÒGICS I SÈMOLA DE VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES PLÀTAN
SOPA DE PEIX AMB ARRÒS GALL D'INDI A LA PLANXA AMB ESVERGINIA ARREBOSSADA KIWI	CREMA DE VERDURES AMB ROSTES LLOM A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA PINYA	SOPA DE PISTONS MAIRES ARREBOSSADES AMB ESCALIVADA MACEDÒNIA DE FRUITES	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL TRUITA A LA FRANCESA AMB CARXOFA AL FORN IOGURT	AMANIDA AMB TOMÀQUET, FORMATGE I OLIVES PIZZA CASOLANA AMB PERNIL DOLÇ I XAMPINYONS POMA
12 ARRÒS ECOLÒGIC A LA CASSOLA AMB SÈPIA, GAMBES I PÈSOLS CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM, OLIVES I MORESC LàCTIC	13 CIGRONS AMB ESPINACS TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I MORESC POMA	14 PASTA D'ESPIRALS A LA CARBONARA LLUÇ A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTEJATS PERA	15 BLEDES AMB PATATES SALSITXES DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB MONGETES SALTEJADES PLÀTAN	16 SOPA DE BROU AMB FIDEUS FINS ECOLÒGICS ESCALOPE DE VEDELLA AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET TARONJA
SOPA AMB VERDURA A JULIANA HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PURÉ DE PATATA PERA	CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES GALL D'INDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT MANDARINA	SOPA DE BROU AMB ARRÒS INTEGRAL LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA KIWI	TRINXAT DE LA CERDANYA REMENAT D'OU AMB VERDURA I TOMÀQUET AMANIT IOGURT	MENESTRA DE VERDURES SÀLMÓ A LA PLANXA AMB ENCIAM PINYA
19 LLENTIES ESTOFADES AMB COSTELLA VARETES DE LLUÇ AMB ENCIAMS VARIATS, TOMÀQUET I OLIVES IOGURT LA FAGEDA	20 MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB XAMPINYONS SALTEJATS PERA	21 MONGETA TENDRA AMB PASTANAGA I PATATA LLOM ARREBOSSAT AMB ENCIAM, MORESC I PIPES MANDARINA	22 SOPA DE BROU AMB PISTONS I SÈMOLA VEGETAL BACALLÀ AMB SAMFAINA I PATATES FREGIDES PLÀTAN	23 CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES POLLASTRE I PATATES AL FORN TARONJA
MONGETA TENDRA AMB PATATES BULLIDES HAMBURGUESA A LA PLANXA AMB AMANIDA PERA	SOPA MERAVELLA AMB VERDURA JULIANA SEITONS FREGITS AMB ENCIAM I PASTANAGA MANDARINA	SOPA D'ARRÒS I PASTANAGA SÈPIA A LA PLANXA AMB AMANIDA POMA	PÈSOLS SALTEJATS AMB DAUS DE PERNIL DOLÇ GALL D'INDI A LA PLANXA AMB CARXOFA AL FORN KIWI	QUINOA AMB VERDURES OU FERRAT AMB ESPÀRRECS MÚSC DE FRUITS SECS
26 ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET TRUITA A LA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I PASTANAGA RATLLADA MACEDÒNIA	27 ESTOFAT DE SÈPIA AMB PATATES HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES POMA	28 LLENTIES AMB PASTANAGA I QUINOA MEDALLÓ DE LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES PERA	1 ESPAGUETTIS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAMS VARIS, REMOLATXA I MORESC PLÀTAN	2 CREMA DE VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES MANDARINA
CREMA DE VERDURES AMB ROSTES GALL D'INDI A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT MANDARINA	CUSCÚS DE VERDURES SÀLMÓ AL FORN AMB AMANIDA VERDA IOGURT	MENESTRA DE VERDURES SALSITXES DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS TARONJA	COL AMB PATATA RAP AL FORN AMB ESVERGINIA ARREBOSSADA PINYA	ESPIGALLS AMB CEBA I PATATA BULLIDA TRUITA DE TONYINA AMB TOMÀQUET AMANIT PERA

AQUESTS MENÚS HAN ESTAT REVISATS PER ESTHER ROBLES, DIPLOMADA EN NUTRICIO HUMANA I DIETÈTICA ACDN CAT 751

LES FRUITES PODEN VARIAR DE DIA SEGONS L'OFERTA DEL MERCAT