



AMPA ESCOLA LA DRAGA

Proposta d'activitats extraescolars
curs 2017 - 2018

TALLER DE CUINA

Definició: Curs per aprendre a gaudir de la cuina: com utilitzar els estris de cuina, manipular els aliments, cuinar-los de forma creativa i aprendre receptes fàcils i divertides per compartir amb els de casa. Es realitzarà des del mes d'octubre de 2017 al mes de juny de 2018. És una activitat que es realitza de 1r a 6è.

Objectius:

- Despertar l'interés per la cuina descobrint nous aliments, textures, sabors i olors.
- Aprendre diferents formes de manipular i cuinar els aliments.
- Adquirir uns bons hàbits alimentaris i concienciar-nos d'optar per a una alimentació sana i equilibrada.

Funcionament: A cada sessió aprendrem a fer una nova recepta. Presentarem els ingredients, explicarem com manipular-los i cuinar-los i un cop elaborada, la provarem i reflexionarem sobre l'aprenentatge del dia.

Continguts:

- Aprendrem a distingir els productes de temporada.
- Elaborarem plats fàcils i saludables.
- Farem plats i postres tradicionals.
- Utilitzarem la nostra imaginació per presentar els plats.

Mitjans: L'Activitat es realitzarà al menjador de l'escola. Es facilitarà a cada alumne el material i ingredients que necessitarà per a cuinar i s'aconsella que l'alumne porti sempre un tupper a la motxilla, un drap i un davantal.

Condicions:

- El cobrament dels rebuts es farà mitjançant domiciliació bancària i per mesos vençuts.
- En cas de rebut retornat es farà arribar un comunicat a la família i aquesta disposarà de 5 dies laborables per pagar-lo en efectiu a la monitora. Si no ho ha pagat durant aquests 5 dies, l'alumne no podrà utilitzar el servei fins que saldi el deute.
- El recàrrec de les despeses bancàries per rebuts retornats aniran a compte del domiciliat (6€).

Horari servei	Preu	Condicions
16:30 a 18:00 hores (dimecres)	30€ quota inicial 18€/mensual	Mínim 10 alumnes (1r a 6è)

Inscripcions:

Per inscriure's al taller de cuina us podeu inscriure del 12 al 22 de setembre.

Les inscripcions es realitzaran a la web de nexxe a www.nexxe.cat, en l'apartat d'inscripcions caldrà crear una nova conta on us registrareu com a pare, mare i tutor i haureu de posar el codi d'invitació:

-draga18-

Entrareu en una pàgina on us deixarà escollir l'activitat que desitgeu realitzar i inscriure al vostre fill.