

| 1a setmana | 2 AL 6 MAIG<br>30 AL 3 JUNY               | DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|------------|---|--|---|---|---|---|
|            |   | <b>MACARRONS ECOLÒGICS AMB SOFREGIT DE CEBA I TOMÀQUET</b><br><br><b>LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBA</b><br><br><b>PA I FRUITA DEL TEMPS</b><br>S O P A R<br>Crema de verdures<br>Bistec de vedella<br>Fruita  | <b>ARRÒS AMB TOMÀQUET</b><br><br><b>PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I XAMPINYONS</b><br><br><b>PA I FRUITA ECOLÒGICA</b><br>Col-i-flor amb beixamel<br>Truita de pernil dolç<br>Iogurt                          | <b>PATATA ECO I MONGETA TENDRA</b><br><br><b>SALSITXES A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT</b><br><br><b>PA I FRUITA DEL TEMPS</b><br>Espàrrecs verds a la graella<br>Lluçets arrebossats<br>Fruita                 | <b>PAELLA DE VERDURES I POLLASTRE (ceba, carbassó, pebrot, pollastre i tomàquet)</b><br><br><b>TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I COGOMBRE</b><br><br><b>PA I FLAM</b><br>Amanida variada<br>Salmó a la planxa<br>Fruita                               | <b>CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES</b><br><br><b>PEIX DE PROXIMITAT AMB PATATES XIPS</b><br><br><b>PA I FRUITA ECOLÒGICA</b><br>Sopa d'estrelletes<br>Daus de gall dindi amb tomàquet amanit<br>Fruita                                |
| 2a setmana | 13 MAIG<br>9 AL 13 MAIG<br>6 AL 10 JUNY   | DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|            |   | <b>ARRÒS ECO AMB VERDURETES</b><br><br><b>CALAMARS A LA ROMANA AMB PASTANAGA RATLLADA</b><br><br><b>PA I FRUITA DEL TEMPS</b><br>S O P A R<br>Sopa de fideus<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>Fruita   | <b>CREMA TÈBIA DE CARBASSÓ ECO</b><br><br><b>MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA (CEBA I TOMÀQUET)</b><br><br><b>PA I FRUITA ECOLÒGICA</b><br>Pastanaga ratllada amb oli i llimona<br>Pollastre a la planxa<br>Iogurt        | <b>FIDEUÀ MARINERA (FIDEUS ECO, SÍPIA, GAMBES I MUSCLOS)</b><br><br><b>GALL DINDI ESTOFAT AMB VERDURES</b><br><br><b>PA I FRUITA DEL TEMPS</b><br>Mongeta tendra amb patata<br>Gall dindi a la planxa<br>Fruita | <b>LLENTIES ECO ESTOFADES AMB CEBA I TOMÀQUET</b><br><br><b>CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I OLIVES</b><br><br><b>PA I GELAT</b><br>Crema de verdures<br>Maires arrebossades<br>Fruita   | <b>SOPA DE BROU AMB PASTA ECO</b><br><br><b>POLLASTRE ROSTIT AMB DAUS DE PATATA</b><br><br><b>PA I FRUITA ECOLÒGICA</b><br>Amanida variada<br>Arròs a la cubana amb tomàquet i ou ferrat<br>Fruita                                |
| 3a setmana | 16 MAIG<br>16 AL 20 MAIG<br>13 AL 17 JUNY | DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|            |   | <b>ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB SOFREGIT I FORMATGE RATLLAT</b><br><br><b>LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES</b><br><br><b>PA I FRUITA DEL TEMPS</b><br>S O P A R<br>Cols de Brusel·les amb patata al vapor<br>Bistec de vedella a la planxa<br>Fruita | <b>CREMA DE CARBASSÓ (carbassó, patata, ceba i pastanaga)</b><br><br><b>ESCALOPA DE VEDELLA AMB PURÉ DE PATATA ECO</b><br><br><b>PA I IOGURT</b><br>Patata, pastanaga i carbassó bullits<br>Verat a la planxa<br>Iogurt | <b>BLEDES AMB PATATA ECO</b><br><br><b>POLLASTRE A L'ALLET</b><br><br><b>PA I FRUITA ECOLÒGICA</b><br>Amanida variada<br>Truita de patata i carbassó<br>Fruita  | <b>ARRÒS ECO A LA CUBANA (sofregit de tomàquet i ou dur)</b><br><br><b>PEIX DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I COGOMBRE</b><br><br><b>PA I FRUITA DEL TEMPS</b><br>Verdura de temporada saltada amb pernil<br>Daus de pollastre i tomàquet amanit<br>Fruita | <b>AMANIDA DE LLENTIES ECO (tomàquet, gall dindi, pastanaga i olives)</b><br><br><b>TRUITA DE PATATES ECO AMB ENCIAM I BLAT DE MORO</b><br><br><b>PA I FRUITA ECOLÒGICA</b><br>Sopa de fideus<br>Gall dindi a la planxa<br>Fruita |
| 4a setmana | 23 AL 27 MAIG<br>20 - 21 JUNY             | DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES  | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|            |   | <b>PAELLA DE MARISC AMB ARRÒS ECO (SÍPIA, GAMBES I MUSCLOS)</b><br><br><b>CROQUETES DE CARN AMB TOMÀQUET AMANIT</b><br><br><b>PA I FRUITA DEL TEMPS</b><br>S O P A R<br>Amanida variada<br>Hamburguesa de vedella a la planxa<br>Fruita              | <b>CIGRONS ECO ESTOFATS AMB VERDURES DE TEMPORADA</b><br><br><b>TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA VARIADA</b><br><br><b>PA I FRUITA ECOLÒGICA</b><br>Bledes amb patates<br>Pollastre a la planxa<br>Iogurt                  | <b>ESPIRALS ECO A LA NAPOLITANA</b><br><br><b>GALL DINDI SALTAT AMB VERDURETES</b><br><br><b>PA I FRUITA DEL TEMPS</b><br>Sopa d'estrelletes<br>Maires arrebossades<br>Fruita                                   | <b>SOPA D'AU AMB FIDEUS</b><br><br><b>BACALLÀ A LA CATALANA (sofregit de ceba i tomàquet)</b><br><br><b>PA I FRUITA ECOLÒGICA</b><br>Arròs amb tomàquet<br>Truita de pernil dolç<br>Fruita  | <b>MONGETA TENDRA AMB PATATA</b><br><br><b>HAMBURGUESA DE POLLASTRE AMB ENCIAM</b><br><br><b>PA I GELAT</b><br>Daus de carbassó<br>Salmó a la planxa<br>Fruita  |

Els làctics són productes de La Fageda  
 Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics  
 Dos fruites a la setmana seràn de producció ecològica  
**Tota la verdura serà de producció ecològica sempre que sigui de temporada**

Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat  
 Dos cops al mes el pollastre serà de producció ecològica  
 Dos cops al mes el peix serà de proximitat

