



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
12	13	14	15	16
Minestra de verdures amb pernil (patata, pèsols, mongeta verda, pastanaga)	Arròs del delta L'Ebre rossejat (ceba, mongeta tendra, pebrot i tomàquet)	Empedrat de cigrons (cigrons, ceba morada, tonyina pebrot, tomàquet i olives)	Pasta amb salsa "carbonara" vegetal	Crema de verdures de temporada amb crostons torrats
Llibret de llom i formatge amb amanida de cogombre i pastanaga	Truita de pastanaga amb enciam i olives	Pollastre a la catalana (tomàquet, prunes, patata, ceba i canyella) amb amanida	Lluç amb salsa verda amb verdures a la graella (albergínia, carbassó, pastanaga) i amanida	Hamburguesa a la planxa amb formatge i tomàquet al forn
Fruita de temporada	Fruita al natural	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Sopa casolana (brou d'au i vedella amb arròs)	Guisat de cigrons amb verdures (ceba, pastanaga i carbassó)	Cous - cous vegetal (ceba, carbassó, coriandre, pastanaga, passes i cigrons)	Menestra amb oli d'herbes (porro, pastanagues, carbassó, patata, mongetes, herbes i oli oliva)	Macarrons de verdures amb salsa bolognesa (ceba, carbassó, pebrot, albergínia, tomàquet i carn de vedella i porc picada)
Canelons de carn gratinats (vedella, porc, beixamel i formatge)	Bacallà amb samfaina (carbassó, albergínia, ceba i tomàquet)	Gall d'indi forn a la limona amb amanida	Truita casolana de patates amb amanida	Guisat de vedella amb arròs integral
Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Mongetes tendres amb patates	Crema de porro amb xips (brou d'au, porro, patata)	Arròs al forn (ceba, tomàquet, arròs, pebre vermell, pebrot, brou d'au)	Fusilli amb salsa concassé (ceba, tomàquet, pastanaga)	Llenties amb arròs i pernil (carbassó, pastanaga, ceba, tomàquet i pernil)
Salsitxes rostides amb amanida	Pollastre guisat amb tomàquets i canyella amb amanida	Tajine de vedella amb amanida (ceba, vedella, pebrot, canyella, patata, all, tomàquet, prunes, orellanes)	Calamarsons a l'andalusa amb amanida	Truita de carbassó casolana amb amanida
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural



- Productes ecològics del nostre propi hort "Cal Tudela", de Natursoy o Holabio
- Ingredients de proximitat de les cooperatives de pagesos del Baix Llobregat
- Alimentació Mediterrània i saludable

