

El Nadal



L'[arbre de Nadal](#) és un dels elements típics de la festa arreu del món.

El **Nadal** és la festivitat cristiana que comprèn el temps entre l'[advent](#) i l'[epifania](#). És, juntament amb la [Pasqua](#), la festa cristiana més important en la que es celebra el naixement de [Jesús](#). De les esglésies cristianes la [Catòlica](#) i la [Protestant](#) celebren el Nadal el [25 de desembre](#). Per la seva banda l'[Església Ortodoxa](#) el celebra el [7 de gener](#), ja que no va acceptar el [calendari gregorià](#) que va reformar el [calendari julià](#) de l'època romana.

No obstant el seu origen marcadament religiós, és una festa celebrada per tot el món fins i tot per gent que no pertany a aquesta religió, com és el cas de la [Xina](#) i el [Japó](#).

En català la paraula Nadal ve de natalici, naixement. Els anglosaxons usen el terme *christmas*, que significa "missa de Crist" i en algunes llengües germàniques, com l'alemany, la festa s'anomena *Weihnacht*, que significa "nit de benedicció"

A l'hemisferi nord coincideix amb l'inici de l'hivern i és normalment temps d'estar a casa i en família. Cada dia més, el Nadal és més aviat un concepte comercial. El Nadal s'associa a un nombre ingent d'icones i símbols, com l'arbre de Nadal, els [Reis Mags](#), Santa Claus / Pare Noel, els [pessebres](#), les [nadales](#), les [estrenes](#), les postals de Nadal, la neu, però, sobretot, a la compra de regals.



El Nadal a Catalunya

El Nadal disposa de les seves particularitats pròpies. Un exemple és el [Tió de Nadal](#) també anomenat Tronca o simplement Tió. Un altre seria el fet de celebrar Sant Esteve el dia després de Nadal per poder-se reunir així amb l'altra part de la família amb qui no s'havia pogut estar el Nadal. Aquest dia, a més, els nens diuen un vers i a canvi els familiars els donen diners.

Els Reis Mags d'Orient

Els Reis Mags, Reis de l'Orient, Reis d'Orient o simplement els Reis o els Reixos, són, segons el [Nou Testament](#), uns mags (o savis, segons la traducció) que van portar regals a [Jesús](#), guiats per una [estrella](#). Aquests regals van ser [or](#), [encens](#) i [mirra](#).

L'Advent

En la religió [cristiana](#), s'anomena **advent** al període de [desembre](#) previ al [Nadal](#). Dura quatre setmanes que es podem marcar amb espelmes. És la preparació espiritual per una de les festes més importants del calendari cristià.

Durant aquest període és quan es dona de menjar al [Tió de Nadal](#). En la tradició anglosaxona que s'està imposant, hi ha calendaris infantils amb xocolates que es mengen cada dia.

El Tió de Nadal

El Tió de Nadal (també anomenat simplement Tió, Tronc de Nadal, Soca, Xoca o Tronca) és un dels elements de la [Mitologia catalana](#) i una tradició molt arrelada a [Catalunya](#). Originàriament consistia en un tronc encès -és a dir, un tió- de la llar de foc, i el regal era l'escalfor que proporcionava. Avui dia, és un tronc que sovint es decora posant-li potes i altres elements que simulen una cara somrient que sovint es corona amb una [barretina](#) vermella. Se'l fa cagar repetidament a base d'engegar-li cops de bastó alhora que se li canta una cançó tradicional, al·lusiva d'aquesta circumstància.



Un tió de Nadal

Del fet de fer cagar el tió hi ha qui li ha posat el nom de **Caga Tió**, ja que diverses cançons com l'esmentada comencen amb aquests mots, però no és una denominació amb tradició.

Pel dia de la Puríssima (això és, el 8 de desembre), es comença a donar menjar cada dia al Tió, i se'l tapa amb una manta perquè no passi fred a la nit. Al Tió li agraden les mateixes coses que als animals de peu rodó (excepte palla): garrofes, carabassa, peles de fruita, verdura ...per tant aprofitem per a que els infants en mengin més!! .La nit de Nadal (o en algunes cases el mateix dia de Nadal, es posava el Tió al foc una estona abans de fer-lo cagar, ja que per cagar havia d'estar encès. Però avui dia, com que en la majoria de les cases no n'hi ha, ja no se'l posa a la llar de foc. Tradicionalment, el Tió mai no caga objectes grossos (aquests ja els porten els Reis) sinó llaminadures, figuretes de pessebre i alguna joguina senzilla per als més petits, així com coses de menjar i beure per als àpats de Nadal i Sant Esteve, com torrons, xampany, figues seques, etc. Per indicar que ja no vol cagar res més, caga un arengada ben salada, un all, una ceba, o es pixa a terra. També hi ha llocs en què el Tió és comunal i tots els xics el poble acuden a garrotar-lo per rebre el mateix regal.

La tradició del Tió pot estar emparentada amb la de l'arbre de Nadal, ja que el Tió no és altra cosa que la soca d'un arbre que la nit de Nadal obsequia amb regals els més petits de la casa.

Bones festes a tothom!!!