

Educar les emocions en família

Hora: de 17 a 19 h

Lloc: Escola Sant Jordi

A càrrec de: Tseotge (Catàleg de la Diputació de Barcelona de suport a la funció educativa de les famíles.)

Adreçat a famílies amb fills d'entre 3 i 18 anys

Tres sessions:

21 de febrer

1a sessió: posada en comú d'experiències, debat i presa de consciència de les pròpies emocions

28 de febrer

2a sessió: aprendre i practicar tècniques d'intel·ligència emocional dirigides als fills.

7 de març

3a sessió (amb fills): dinàmiques individuals i grupals d'indentificació i gestió de les emocions entre pares, mares i fills.

