



MENÚ D'AVUI: LA PAU

Avui els cuiners i cuineres de 6è hem elaborat un menú especial per al dia de la Pau.

Primer plat: "Mousse de Pau"

Ingredients:

- 300gr de respecte
- 4 cullerades d'empatia
- 3 rodanxes d'amabilitat
- 1 polsim d'oportunitats
- 1l de solidaritat
- 2 gots d'igualtat



Elaboració:

1. Posem una olla a bullir i hi posem un polsim d'oportunitats.
2. En una altra olla hi posem els dos gots d'igualtat i el litre de solidaritat i ho deixem mitja hora a foc lent.
3. Agafem les oportunitats i les posem en un plat. L'untem per sobre amb la igualtat i la solidaritat.

Quedarà un plat exquisit de la Pau.

Segon plat: "Croquetes de l'amistat"

Ingredients:

- 1kg d'amistat
- 500gr de petons de purpurina
- 600gr de llibertat
- Mig quilo d'igualtat
- 1 pessic de solidaritat
- 2 cullerades soperes d'amabilitat
- 1 polsim de tracte
- 2 rodanxes de companyia
- 1l d'oportunitats
- 1 culleradeta d'empatia
- 2 o 3 guerres

Elaboració:

1. Posem tots els ingredients (excepte les guerres) dins un bol i els barregem bé fins que quedi una massa fina i feliç.
2. Triturem les dues o tres guerres fins que quedin desfetes i les substituïm per una tona de Pau.
3. Ho deixem reposar a la nevera durant 1 hora.
4. Aquest plat és per a compartir-lo amb tots els nostres amics.

Postre: "Pa de pessic de justícia"

Ingredients:

- 50gr de Farina d'igualtat
- 20gr d'oportunitats
- 2 cullerades de companyia
- 4 rodanxes de sinceritat
- 1l de Caritat
- 1 polsim d'empatia



Elaboració:

1. En un bol hi posem la Farina d'igualtat, les oportunitats, les dues cullerades de companyia i el litre de Caritat.
2. Barregem tots els ingredients amb la batedora fins que quedi una massa homogènia.
3. Aboquem la massa dins un motlle amb la forma del signe de la Pau i ho posem al forn a 180°C durant uns 30 minuts.
4. Un cop ho traiem del forn, ho emplatem i el decoram amb un polsim d'empatia i 4 rodanxes de sinceritat.
5. Aquest postre el pot menjar tothom que no tingui al·lèrgia a cap d'aquests ingredients.

BEGUDES:

- ❖ Per acompanyar aquest Menú tenim un Gran Reserva de Tracte.
- ❖ Aigua amb aromes d'amor.

PA:

- ❖ Pa cuït amb il·lusions

SI CADASCÚ ES FA EL MENÚ AL SEU GUST, PODREM ACONSEGUIR UN MÓN MÉS FELIÇ, LLIURE I EN PAU.

QUE ACABEU DE PASSAR UN BON DIA DE LA PAU!