

ESCOLA DE MARES I PARES

Primer trimestre curs 2016-2017

**Créixer en Família
Cicle de tallers 6-12 anys**



“Si obrim bé els ulls i les orelles, allà on sigui que l’infant jugui, veurem un desplegament d’imaginació, una font inesgotable de plaer, idees, descobertes, iniciatives de pensament i acció”

Elisabet Abeyà – Mestra i escriptora

Cicle de tallers per a mares i pares d'infants de 6 a 12 anys

Lloc: Biblioteca municipal de Masquefa

Horari: de 17 a 19h

S'oferirà servei de monitoratge pels nens i nenes entre 3 i 12 anys de les famílies que assisteixen a les xerrades. En la mesura del possible, cal l'assistència a tot el cicle. Les places són limitades.

25 d'octubre: *El respecte i la confiança permet equivocar-nos!*



Molts cops es parla de l'afecte que s'ha de transmetre als fills i filles però, per exercir una parentalitat positiva, també és molt important que els pares i les mares gaudeixin d'una bona autoestima i confiança en les seves competències parentals. Si els pares i mares tenen confiança en si mateixos, proporcionaran contextos d'afecte i seguretat als seus fill i filles.

Enfortir la confiança en les pròpies capacitats per dur a terme el paper de pares i mares i reflexionar sobre els sentiments, positius i negatius, que pot provocar ser mare o pare.

8 de novembre: *Fills autònoms, no obedients!*

Ser autònom o autònoma no vol dir només aprendre habilitats per fer coses sols, sinó també desenvolupar la capacitat d'iniciativa, les ganes i la voluntat d'actuar (fer, pensar i decidir) per un mateix.

Temps, oportunitats, confiança, marge de decisió i acceptació dels errors, però també una autoritat referent que marqui són les bases per propiciar l'autonomia.



Estratègies per fomentar en els pares i mares actuar amb convenciment i confiança en la pròpia competència parental a l'hora de promoure l'autonomia i la responsabilitat en els infants.

15 de novembre: *Conflictes i responsabilitats*



Pares i mares han d'establir en el nucli familiar un estil comunicatiu que permeti resoldre conflictes de forma positiva. L'estil de comunicació que els adults estableixen amb els fills i les filles és tant o més determinant en l'educació que els hàbits o costums familiars.

Revisar quines habilitats, basades en el respecte i l'estima vers l'altre, poden afavorir un estil de comunicació assertiva entre pares i mares i els seus fills i filles.

22 de novembre: *Tal faràs, tal educaràs!*



El que els pares i les mares fan a casa, i la manera d'expressar com ho viuen, és clau per a l'educació dels fills i filles. Per això, han de ser conscients que són responsables de fomentar també aquests aprenentatges quotidians, amb el "modelatge" que es fa en el dia a dia i amb les formes d'expressar-ho davant dels infants.

Prendre consciència de com en la quotidianitat, pares i mares transmeten valors i actituds als fills i filles, tenint present que aquests seran més proactius en la creació i manteniment d'un bon clima de convivència.

29 de novembre : *No s'aprèn només a l'escola!*

Tot el que els nens i les nenes viuen, els educa i els pot ensenyar: les relacions amb les persones de la família, els amics, els llocs on estan, les experiències que poden viure, etc. Per tant, s'aprèn a tot arreu.

Així, inevitablement, l'educació dels infants i joves és una tasca compartida entre la família, l'escola i les altres persones i institucions que hi interactuen.



La relació que pares i mares han d'establir amb els agents coeducadors, i en els diferents contextos en els que els nens i nenes aprenen: el lleure, les activitats d'oci familiar, les activitats extraescolars, etc.

Data a concretar amb assistents: *Sessió monogràfica i de tancament de cicle.*



Aquesta última trobada girarà al voltant d'una temàtica que les famílies que participin en el cicle de tallers hauran escollit prèviament entre les opcions següents:

- Primers auxilis domèstics.
- El joc com a eina educativa).
- La prevenció de les relacions abusives.
- Responsabilitat dels infants versus sobreprotecció.
- Alimentació saludable, mites alimentaris, prevenció - dels trastorns del comportament alimentari.
- Noves tecnologies (la seguretat a Internet).

M'interessa, què he de fer? Envia un correu electrònic a espaifamilia@masquefa.net. Indica les persones que hi assistireu. Si necessites servei de monitoratge, per a quants infants i de quines edats.

També pots trucar a l'Ajuntament de Masquefa 937725030.

En col·laboració amb:

**AMPA El Turó, AMPA Font del Roure, AMPA Masquefa II i
AMPA Vinyes Verdes**



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Secretaria d'Afers Socials i Famílies




AJUNTAMENT DE LA VILA DE MASQUEFA