



Videografia de No puc més!!! Una farmaciola del mindfulness I

Les metàfores

Prèvia, el perquè de l'ús de les metàfores El poder de la metàfora en la creació e interpretació de la realitat percebuda.

http://www.ted.com/talks/james_geary_metaphorically_speaking.html

Rèptils, emocions i cognicions.

El Dr. Roberto Rosler presenta, de manera tan rigorosa com divertida, l'evolució del cervell de la infància a l'adolescència i la revolució individual i familiar.

<https://www.youtube.com/watch?v=gbSfbgCxfPA>

Reconèixer la vulnerabilitat

Brenen Brown fa d'una experiència personal el punt de partida per endinsar-nos en la vulnerabilitat com un factor per la connexió humana, per fer visible la capacitat d'empatia, la de pertinència, la d'amar.

<https://www.youtube.com/watch?v=HhZNXbP0vnk>

Prácticas de Mindfulness con Jon Kabat-Zinn

Jon Kabat-Zinn és una de les autoritats més reconegudes del mindfulness en les diferents tradicions culturals.

<https://www.youtube.com/watch?v=UzRgUjQeo6Q>

Mindfulness: El arte de vivir conscientemente | Andrés Martín

https://www.youtube.com/watch?v=g6OY_jTsQXg&t=678s

Nuestros hijos no son superhéroes tecnológicos sino patosos digitales

http://www.lavanguardia.com/local/valencia/20170305/4253163717/susana-lluna-javier-pedreira-wicho-hijos-no-superheroes-tecnologicos-patosos-digitales.html?utm_campaign=botones_sociales&utm_source=linkedin&utm_medium=social

Amaltea Cultura

cultura_formació_aprenentatges
info@amalteacultura.com