

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

**LLIURE DISPOSICIÓ**

Macarrons amb tonyina  
Abadejo a la planxa amb pastanaga  
saltejada  
Fruita fresca/Pa  
627,9Kcal - Prot:30,7g - Lip:15,7g - HC:86,3g  
AGS:2,6g - Sucres:25,7g - Sal:2,1g

Crema de carbassó  
Llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat  
de moro  
Fruita fresca/Pa  
530,3Kcal - Prot:31,0g - Lip:20,0g - HC:53,2g  
AGS:4,9g - Sucres:18,9g - Sal:1,8g

Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de pernil amb amanida d'enciam  
Fruita fresca/Pa  
651,4Kcal - Prot:12,2g - Lip:19,0g - HC:104,3g  
AGS:2,9g - Sucres:23,8g - Sal:4,0g

Cigrons amb verdures  
Pollastre al forn amb patates panadera  
Fruita fresca/Pa  
749,6Kcal - Prot:41,4g - Lip:24,0g - HC:85,3g  
AGS:4,8g - Sucres:18,6g - Sal:1,8g

Espaguetis amb beixamel  
Salmó a la planxa amb amanida d'enciam i  
blat de moro  
Fruita fresca/Pa  
519,6Kcal - Prot:12,8g - Lip:14,2g - HC:81,3g  
AGS:4,6g - Sucres:20,3g - Sal:1,8g

Mongetes verdes amb patates  
Hamburguesa de vedella amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa  
573,5Kcal - Prot:41,6g - Lip:20,2g - HC:51,9g  
AGS:7,5g - Sucres:24,9g - Sal:1,9g

Sopa d'au amb fideus  
Truita de patates amb amanida d'enciam i  
tomàquet  
logurt/Pa  
683,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:24,6g - HC:83,3g  
AGS:6,4g - Sucres:25,2g - Sal:4,0g

Fideuà de marisc  
Magra a la planxa amb samfaina  
Fruita fresca/Pa  
855,0Kcal - Prot:33,3g - Lip:41,7g - HC:83,1g  
AGS:11,1g - Sucres:20,1g - Sal:5,0g

Sopa d'au amb arròs  
Filet de pollastre a la planxa amb amanida  
d'enciam i tomàquet  
logurt/Pa  
668,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:25,9g - HC:64,8g  
AGS:7,5g - Sucres:26,2g - Sal:1,9g

Mongetes blanques estofades amb xoriç  
Truita de tonyina amb amanida d'enciam i  
blat de moro  
Fruita fresca/Pa  
795,20Kcal - Prot:32,40g - Lip:37,9g -  
HC:72,0g AGS:9,8g - Sucres:19,0g - Sal:2,8g

Arròs tres delícies  
Bacallà empanat amb amanida d'enciam i  
pastanaga  
Fruita fresca/Pa  
675,3Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,4g - HC:96,0g  
AGS:3,1g - Sucres:17,6g - Sal:2,0g

Llenties amb pastanaga  
Truita francesa amb amanida d'enciam i  
tomàquet  
Fruita fresca/Pa  
558,3Kcal - Prot:28,4g - Lip:16,0g - HC:73,7g  
AGS:3,1g - Sucres:20,1g - Sal:1,8g

Paella mixta  
Gall dindi al forn amb tomàquet i ceba  
Fruita fresca/Pa  
715,5Kcal - Prot:40,6g - Lip:21,6g - HC:85,9g  
AGS:5,3g - Sucres:18,5g - Sal:1,6g

Mongetes verdes amb patates  
Pizza de pernil dolç  
Fruita fresca/Pa  
771,0Kcal - Prot:27,6g - Lip:18,2g - HC:115,3g  
AGS:2,5g - Sucres:28,5g - Sal:3,2g

Sopa de lletres  
Botifarra amb amanida d'enciam i blat de  
moro  
logurt sabors/Pa  
634,3Kcal - Prot:32,5g - Lip:17,7g - HC:83,8g  
AGS:4,8g - Sucres:24,6g - Sal:2,5g

Espirals amb tomàquet  
Lluç al forn o a la planxa amb amanida  
d'enciam i pastanaga  
Fruita fresca/Pa  
701,8Kcal - Prot:31,1g - Lip:31,6g - HC:68,9g  
AGS:11,8g - Sucres:19,3g - Sal:1,5g

Crema de verdures  
Hamburguesa a la planxa amb ceba  
caramel·litzada  
Fruita fresca/Pa  
745,5Kcal - Prot:22,2g - Lip:20,4g - HC:94,6g  
AGS:6,8g - Sucres:53,0g - Sal:2,9g

Arròs amb salsa de tomàquet  
Salmó a la planxa amb enciam i pastanaga  
logurt sabors/Pa  
721,6Kcal - Prot:31,9g - Lip:25,5g - HC:89,5g  
AGS:5,3g - Sucres:23,6g - Sal:2,1g

Macarrons amb carbonara  
Filet de pollastre al forn amb amanida  
d'enciam i blat de moro  
Fruita fresca/Pa  
819,8Kcal - Prot:42,3g - Lip:34,6g - HC:81,3g  
AGS:11,9g - Sucres:20,5g - Sal:3,1g