



MUSICOTERÀPIA I DANSA MOVIMENT TERÀPIA

BENESTAR FÍSIC, MENTAL I EMOCIONAL

Professor: Lourdes Zarzuela i Isabel Bernal (Musicoteràpia), Alèxia Ros i Helena Xargay (Dansa Moviment Teràpia)

Horari: Dissabtes, de 9 h a 12 h

Període: De l'1 d'octubre de 2016 al 27 de maig de 2017

Preu: 40 € mes

Dirigit a persones amb discapacitat intel·lectual i a les seves famílies

Les sessions de Musicoteràpia amb infants i adults conviden els participants a passar-s'ho bé treballant amb la música (comunicació, concentració, memòria, habilitats socials, etc.). La Dansa Moviment Teràpia permetrà gaudir i treballar per afavorir el benestar personal i emocional dels participants, expressant sentiments i exterioritzant emocions, sensacions, alegries, pors o angoixes sense necessitat d'un llenguatge concret. Un curs únic en la mesura que combina ambdues pràctiques terapèutiques.